

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полякова В. В.

17 октября 2022

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| | | | | Печенье | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 220 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 3,1 | 2,6 | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 14,06 | 15,19 | 80,66 | 643 | Итого | 510 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| | | | | Печенье | 025 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом | 260 |
| 3,1 | 2,6 | 23,97 | 133 | Кофейный напиток с молоком | 200 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 14,06 | 15,19 | 80,66 | 643 | Итого | 560 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной(порционно) | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 090 |
| 3,5 | 12,75 | 32,16 | 261 | Пюре из гороха | 150 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 24,73 | 37,68 | 129,32 | 1 000,2 | Итого | 720 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|--------|---------|--|------------|
| 0,85 | 3,05 | 5,7 | 97 | Салат из свеклы отварной | 100 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,77 | 17,84 | 18,13 | 285 | Тефтели с соусом | 100 |
| 19,36 | 5,91 | 48,42 | 312 | Пюре из гороха | 180 |
| 0,68 | | 21,01 | 47 | Напиток лимонный | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 025 |
| 40,59 | 30,84 | 145,58 | 1 051,2 | Итого | 860 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./