УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полякова Т. А.

16 мая 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы	
0,14		0,36	2	*Огурцы порционно*	*020*
8,944	10,03	9,974	133,166	*Голубцы ленивые с соусом*	*090*
7,716	5,384	41,323	232,585	*Каша гречневая рассыпчатая*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
19,502	15,794	101,565	578,711		
				Завтрак 5-11 классы	
0,21		0,54	3	*Огурцы порционно*	*030*
11,34	13,566	12,404	175,92	*Голубцы ленивые с соусом*	*100*
8,715	6,46	32,561	278,971	*Каша гречневая рассыпчатая*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
23,548	20,626	101,681	708,651		
				Обед 1-4 классы	
1,167	6,193	5,485	79,707	*Винегрет овощной*	*060*
1,41	4,25	6,07	72	*Щи из свежей капусты с картофелем*	*210*
10,802	10,114	13,843	163,904	*Крокеты с соусом*	*090*
5,365	4,265	38,347	203,79	*Макаронные изделия отварные*	*150*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
21,609	25,248	93,862	656,311		
				Обед 5-11 классы	
1,945	8,321	9,142	132,845	*Винегрет овощной (огурец консерв.)*	*100*
1,76	5,31	7,59	90	*Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной*	*260*
13,301	12,414	15,784	200,764	*Крокеты с соусом*	*100*
6,437	5,117	46,011	244,528	*Макаронные изделия отварные*	*180*
0,243	0,046	13,761	53,71	*Чай с лимоном*	*187*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
26,964	31,708	112,733	825,847		

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор _____ Романова К. А.