

УТВЕРЖДАЮ

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение «Муниципальное бюджетное образовательное учреждение основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Самарской области»



Меню Белозерки ОБЗ

Блюда	Жир	Углеводы	Белки	Кал	Наименование блюда
-------	-----	----------	-------	-----	--------------------

Завтрак 1-4 классы					
0.22	0.04	0.76	5	Свекла вареная	020
8.944	10.03	9.974	133.166	Голубцы ленивые с соусом	090
7.216	6.383	41.323	212.565	Каша гречневая рассыпчатая	150
3.18		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
19.582	15.834	101.965	561.711		

Завтрак 5-11 классы					
0.22	0.06	1.14	7	Свекла вареная	030
11.34	13.565	12.404	175.92	Голубцы ленивые с соусом	100
9.25	6.46	49.56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0.38		33.552	127.76	Компот из свежих яблок	200
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1.653	0.3	9.624	57	Хлеб ржаной	030
24.203	20.686	119.28	712.68		

Обед 1-4 классы					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	060
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10.802	10.114	13.843	163.904	Крокеты с соусом	090
3	4.1	23.5	177	Макаронные изделия отварные	150
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.18	9.94	45.2	Хлеб пшеничный	020
1.102	0.2	6.416	38	Хлеб ржаной	020
22.541	27.361	87.507	674.721		

Обед 5-11 классы					
1.157	6.193	5.485	79.707	Винегрет овощной	100
4.217	6.528	14.562	117.2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13.301	12.414	15.784	200.764	Крокеты с соусом	100
6.437	5.12	46.011	245	Макаронные изделия отварные	180
0.243	0.046	13.761	53.71	Чай с лимоном	187
1.52	0.3	9.624	67	Хлеб ржаной	030
1.55	0.3	13	66	Хлеб пшеничный	030
28.558	30.901	118.227	819.381		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрешова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.