

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Полуляхова Т. А.

16 января 2025

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,12		0,52	6,44	<b>Огурцы консервированные</b>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<b>Плов из говядины</b>	<b>200</b>
0,33		21,66	123	<b>Компот из сухофруктов</b>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<b>Хлеб пшеничный</b>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<b>Хлеб ржаной</b>	<b>030</b>
<b>19,324</b>	<b>16,813</b>	<b>85,332</b>	<b>614,513</b>	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 78.68</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

16 января 2025

Мурыгина К. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

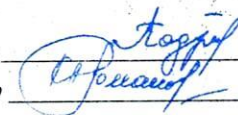
<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	040
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	250
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
22,649	18,534	98,838	685,976	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 104,00</b>					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	060
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	210
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	090
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	150
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	020
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	020
21,07	27,422	83,342	681,564	<b>Итого</b>	<b>750</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 116,00</b>					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	100
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	260
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	100
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	180
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	200
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	030
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	030
25,828	33,242	116,341	852,364	<b>Итого</b>	<b>900</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 117,00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  
Бухгалтер-калькулятор



/Подрезова Е. В./  
/Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Толуляхова Т. А.

16 января 2025

**Меню Белозерки ОВЗ**

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

СОГЛАСОВАНО

Мурыгина К. А.



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
14,671	16,213	40,528	362,073	<i>Плов из говядины</i>	<b>200</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
19,324	16,813	85,332	614,513		

<b>Завтрак 5-11 классы ОВЗ</b>					
1,12		0,52	6,44	<i>Огурцы консервированные</i>	<b>040</b>
17,996	17,934	54,034	433,536	<i>Плов из говядины</i>	<b>250</b>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
22,649	18,534	98,838	685,976		

<b>Обед 1-4 классы ОВЗ</b>					
1,8	6,8	6,54	94	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>060</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<b>210</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>090</b>
3,5	4,1	23,5	177	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>150</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>020</b>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>020</b>
21,07	27,422	83,342	681,564		

<b>Обед 5-11 классы ОВЗ</b>					
3,04	11,38	10,76	157	<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<b>100</b>
4,217	6,528	14,562	117,2	<i>Суп крестьянский с пшеном, со сметаной</i>	<b>260</b>
7,201	9,414	11,784	158,764	<i>Тефтели с соусом сметанным с томатом</i>	<b>100</b>
6,437	5,12	46,011	245	<i>Макаронные изделия отварные</i>	<b>180</b>
1,73	0,2	10,6	51,4	<i>Чай фруктовый</i>	<b>200</b>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<b>030</b>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<b>030</b>
25,828	33,242	116,341	852,364		

**Стоимость комплекса (руб.): 188.86**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.