

УТВЕРЖДАЮ



ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |       |     |  |            |
|--|--------|-------|-----|--|------------|
|  |        |       |     | Пастила Ассорти фруктовая  | 025        |
| 6,68   | 13,7   | 27,54 | 451 | Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 245        |
| 3,58   | 2,728  | 17,07 | 138 | Какао растворимый  | 200        |
| 3,04   | 0,32   | 19,44 | 95  | Батон  | 030        |
| 0,75   | 0,06   | 7,14  | 31  | Салат из моркови и яблок   | 060        |
| 14,05  | 16,808 | 71,19 | 715 | <b>Итого</b>   | <b>560</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор ГБОУ "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

М.П.

Мурыгина К. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**



| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |              |            |  |            |
|--|---------------|--------------|------------|--|------------|
|  |               |              |            | Пастила Ассорти фруктовая  | 025        |
| 6,68                                     | 13,7          | 27,54        | 451        | Каши вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом | 265        |
| 3,58                                     | 2,728         | 17,07        | 138        | Какао растворимый  | 200        |
| 3,04                                     | 0,32          | 19,44        | 95         | Батон  | 060        |
| <b>13,3</b>                              | <b>16,748</b> | <b>64,05</b> | <b>684</b> | <b>Итого</b>   | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |               |              |            |  |            |

| <u>Обед 1-4 классы</u>                    |               |                |               |                              |            |
|---|---------------|----------------|---------------|------------------------------|------------|
| 0,75                                      | 0,06          | 7,14           | 31            | Салат из моркови и яблок     | 060        |
| 3,833                                     | 5,522         | 11,708         | 96,08         | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 19,34                                     | 18,81         | 56,89          | 429           | Плов из птицы (филе куриное) | 200        |
| 1,04                                      |               | 30,96          | 123           | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,52                                      | 0,18          | 9,94           | 45,2          | Хлеб пшеничный               | 020        |
| 1,102                                     | 0,2           | 6,416          | 38            | Хлеб ржаной                  | 020        |
| <b>27,585</b>                             | <b>24,772</b> | <b>123,054</b> | <b>762,28</b> | <b>Итого</b>                 | <b>710</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 108,00</b> |               |                |               |                              |            |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                   |              |                |              |                              |            |
|---|--------------|----------------|--------------|------------------------------|------------|
| 0,853                                     | 7,75         | 14,464         | 149          | Салат из моркови и яблок     | 100        |
| 1,8                                       | 5,23         | 9,87           | 203          | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 19,34                                     | 18,81        | 56,89          | 429          | Плов из птицы (филе куриное) | 210        |
| 1,04                                      |              | 30,96          | 123          | Компот из Кураги             | 200        |
| 1,55                                      | 0,3          | 13             | 66           | Хлеб пшеничный               | 030        |
| 1,653                                     | 0,3          | 9,624          | 57           | Хлеб ржаной                  | 030        |
| <b>26,236</b>                             | <b>32,39</b> | <b>134,808</b> | <b>1 027</b> | <b>Итого</b>                 | <b>830</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |              |                |              |                              |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Старропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

15 октября 2024

М.П. с. В.В. Белозерки

Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |       |     |   |            |
|---------------------------|--------|-------|-----|---|------------|
|                           |        |       |     | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>  | <i>025</i> |
| 6,68                      | 13,7   | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>245</i> |
| 3,58                      | 2,728  | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i>  | <i>200</i> |
| 3,04                      | 0,32   | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>  | <i>030</i> |
| 13,3                      | 16,748 | 64,05 | 684 |   |            |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |       |     |   |            |
|----------------------------|--------|-------|-----|---|------------|
|                            |        |       |     | <i>Пастила Ассорти фруктовая</i>  | <i>025</i> |
| 6,68                       | 13,7   | 27,54 | 451 | <i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i> | <i>265</i> |
| 3,58                       | 2,728  | 17,07 | 138 | <i>Какао растворимый</i>  | <i>200</i> |
| 3,04                       | 0,32   | 19,44 | 95  | <i>Батон</i>  | <i>060</i> |
| 13,3                       | 16,748 | 64,05 | 684 |   |            |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |        |                                     |            |
|------------------------|--------|---------|--------|-------------------------------------|------------|
| 0,75                   | 0,06   | 7,14    | 31     | <i>Салат из моркови и яблок</i>     | <i>060</i> |
| 3,833                  | 5,522  | 11,708  | 96,08  | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>210</i> |
| 19,34                  | 18,81  | 56,89   | 429    | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>200</i> |
| 1,04                   |        | 30,96   | 123    | <i>Компот из Кураги</i>             | <i>200</i> |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2   | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>020</i> |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38     | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>020</i> |
| 27,565                 | 24,772 | 123,054 | 762,28 |                                     |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |       |         |       |                                     |            |
|-------------------------|-------|---------|-------|-------------------------------------|------------|
| 0,853                   | 7,75  | 14,464  | 149   | <i>Салат из моркови и яблок</i>     | <i>100</i> |
| 1,8                     | 5,23  | 9,87    | 203   | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | <i>260</i> |
| 19,34                   | 18,81 | 56,89   | 429   | <i>Плов из птицы (филе куриное)</i> | <i>210</i> |
| 1,04                    |       | 30,96   | 123   | <i>Компот из Кураги</i>             | <i>200</i> |
| 1,55                    | 0,3   | 13      | 66    | <i>Хлеб пшеничный</i>               | <i>030</i> |
| 1,653                   | 0,3   | 9,624   | 57    | <i>Хлеб ржаной</i>                  | <i>030</i> |
| 26,236                  | 32,39 | 134,808 | 1 027 |                                     |            |

**Стоимость комплекса (руб.): 179.01**

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*