

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полюякова Т. А.

Полюякова В. В.

14 мая 2024

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность

Белки	Жиры	Углеводы	ККал	Наименование блюда	Выход
-------	------	----------	------	--------------------	-------

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание

0,22	0,04	0,76	5	Свекла вареная	020
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с соусом	090
7,716	5,384	41,323	232,585	Каши гречневая рассыпчатая	150
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
19,582	15,834	101,965	581,711	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

Подрезова Е. В./
Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки, муниципального района Ставропольский Самарской области

Полюляхова Т. А.

14 мая 2024

Полякова В. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
0,33	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом	100
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,203	20,686	119,28	712,68	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.):					97.00

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	210
10,802	10,114	13,843	163,904	Крокеты с соусом	090
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные	150
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
22,541	27,361	87,507	674,721	Итого	737
Стоимость комплекса (руб.):					108.00

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
4,217	6,528	14,562	117,2	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	260
13,301	12,414	15,784	200,764	Крокеты с соусом	100
6,437	5,12	46,011	245	Макаронные изделия отварные	180
0,243	0,046	13,761	53,71	Чай с лимоном	187
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
28,558	30,901	118,227	819,381	Итого	887
Стоимость комплекса (руб.):					109.00

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

14 мая 2024

Handwritten signature of the school director.

М.П.

Меню Белозерки ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ ЦЕЛИАКИЯ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
0,33	0,06	1,14	7	Свекла вареная	030
8,944	10,03	9,974	133,166	Голубцы ленивые с овощами	075
9,25	6,46	49,56	279	Каша гречневая рассыпчатая	180
0,08		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
10,06	23,92	1,6	266	Хлебцы безглютеновые	015
28,664	40,47	95,826	812,926	Итого	500

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.