

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова Т. А.

*Handwritten signature*

Полякова В. В.

14 февраля 2023

М.П.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда   | Выход         |
|--|--------|----------|---------|--|---------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |               |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |  |               |
| 3,58   | 3,5    | 11       | 47,4    | <b>Сыр плавленый</b>                                       | <b>16,25</b>  |
| 6,504  | 11,855 | 29,742   | 253,448 | <b>Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром</b> | <b>160</b>    |
| 1  |        | 23,4     | 94      | <b>Сок фруктовый</b>                                       | <b>200</b>    |
| 2,25   | 2,376  | 18,504   | 101,385 | <b>Кофейный напиток с молоком</b>                          | <b>180</b>    |
| 3,16   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | <b>Батон</b>   | <b>040</b>    |
| 16,494   | 18,131 | 103,406  | 590,633 | <b>Итого</b>   | <b>596,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |  |               |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./



УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полудьякова Т. А.

14 февраля 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Полякова В. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность           |        |          |         | Наименование блюда                                   | Выход                                    |
|----------------------------|--------|----------|---------|--|--|
| Белки                      | Жиры   | Углеводы | ККал    |  |  |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |          |         |  |  |
| 3,58                       | 3,5    | 11       | 47,4    | Сыр плавленый  | 16,25                                    |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66    | 236,336 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210                                      |
| 1                          |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый  | 200                                      |
| 2,25                       | 2,376  | 18,504   | 101,385 | Кофейный напиток с молоком                           | 180                                      |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95    | 118     | Батон  | 050                                      |
| 17,403                     | 14,409 | 111,514  | 597,121 | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b>                            |
|                            |        |          |         |  | <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |         |  |  |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|--|
| 0,853                   | 7,75   | 14,464  | 149     | Салат из моркови и яблок                       | 100                                      |
| 1,76                    | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260                                      |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной                       | 230                                      |
| 0,42                    |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200                                      |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030                                      |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030                                      |
| 24,515                  | 31,718 | 115,766 | 840,918 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b>                               |
|                         |        |         |         |  | <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./