

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова



Полуляхова

19 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--|----------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подрезова
Романова

/Подрезова Е. В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полулякова Т.А.

18 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|------|----------|------|---|---------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | <i>Сыр плавленный</i> | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | <i>Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i> | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | <i>Кофейный напиток с молоком</i> | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | <i>Батон</i> | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81,00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Подпись



Подпись: Т.А. Подрезова
13 сентября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|---------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 4,41 | 9,05 | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,04 | 0,32 | 19,44 | 95 | Батон | 040 |
| 16,85 | 18,87 | 87,88 | 680 | Итого | 586,25 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|------|-------|-----|--|---------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 16,25 |
| 6,3 | 8,9 | 25,5 | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 3,8 | 3,7 | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком | 180 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Батон | 050 |
| 19,5 | 18,8 | 93,37 | 623 | Итого | 656,25 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75 | 0,06 | 7,14 | 31 | Салат из моркови и яблок | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 020 |
| 26,04 | 21,06 | 78,34 | 658,2 | Итого | 700 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | Салат из моркови и яблок | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,11 | 21 | 73,29 | 630,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

Подпись

/Подрезова Е.В./