

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

12 января 2024

М.П.

Полякова В. В.

**Меню Белозерки ОБЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Завтрак 1-4 классы</b> |        |        |         |                                   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|-----|
| 0,4                       | 1,8    | 1,72   | 24,4    | Икра кабачковая(порционно)        | 020 |
| 11,648                    | 8,565  | 2,097  | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 090 |
| 3,5                       | 4,1    | 23,5   | 177     | Макаронные изделия отварные       | 150 |
| 1,04                      |        | 30,96  | 123     | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,52                      | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                    | 020 |
| 1,102                     | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                       | 020 |
| 19,21                     | 14,845 | 74,633 | 577,592 |                                   |     |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b> |        |        |       |                                   |     |
|----------------------------|--------|--------|-------|-----------------------------------|-----|
| 0,6                        | 2,7    | 2,58   | 36,6  | Икра кабачковая(порционно)        | 030 |
| 12,895                     | 9,188  | 5,094  | 207,5 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом | 100 |
| 6,437                      | 5,12   | 46,011 | 245   | Макаронные изделия отварные       | 180 |
| 1,04                       |        | 30,96  | 123   | Компот из кураги                  | 200 |
| 1,9                        | 0,25   | 12,425 | 56,5  | Хлеб пшеничный                    | 025 |
| 1,378                      | 0,25   | 8,02   | 47,5  | Хлеб ржаной                       | 025 |
| 24,25                      | 17,508 | 105,09 | 716,1 |                                   |     |

| <b>Обед 1-4 классы</b> |        |         |         |                                       |     |
|------------------------|--------|---------|---------|---------------------------------------|-----|
| 1,8                    | 6,8    | 6,54    | 94      | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 3                      | 2,63   | 13,5    | 145     | Суп картофельный с клецками           | 210 |
| 7,63                   | 10,17  | 9,45    | 158     | Палочки с крупой с соусом             | 090 |
| 7,716                  | 5,384  | 41,323  | 232,585 | Каша гречневая рассыпчатая            | 150 |
| 0,08                   |        | 33,552  | 127,76  | Компот из свежих яблок                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                        | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                           | 020 |
| 22,848                 | 25,364 | 120,721 | 840,545 |                                       |     |

| <b>Обед 5-11 классы</b> |        |         |          |                                       |     |
|-------------------------|--------|---------|----------|---------------------------------------|-----|
| 3,04                    | 11,38  | 10,76   | 157      | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 3                       | 2,63   | 13,5    | 145      | Суп картофельный с клецками           | 260 |
| 11,355                  | 13,566 | 12,415  | 176,02   | Палочки с крупой с соусом             | 100 |
| 9,25                    | 6,46   | 49,56   | 279      | Каша гречневая рассыпчатая            | 180 |
| 0,08                    |        | 33,552  | 127,76   | Компот из свежих яблок                | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66       | Хлеб пшеничный                        | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57       | Хлеб ржаной                           | 030 |
| 29,928                  | 34,636 | 142,411 | 1 007,78 |                                       |     |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.