

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

2022

Меню Белозерки 1-4 кл.

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 4,6 | 5,8 | | 72 | <i>Сыр плавленый</i> | <i>018</i> |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | <i>Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром</i> | <i>210</i> |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | <i>Чай с лимоном</i> | <i>187</i> |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | <i>Бутерброды с повидлом</i> | <i>065</i> |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |
| Стоимость комплекса (руб.): 62.20 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуплехова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню Белозерки 1-4 кл. Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|--|------|----|-----------------------|-----|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | Итого | 100 |
| Стоимость комплекса (руб.): 16.55 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Полякова В. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|-------|-------|-----|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |
| Стоимость комплекса (руб.): 81.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО «Детское питание»

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полякова В. В.

2022

М.П.

Меню Белозерки ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 210 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 065 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 480 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-----|---|------------|
| 4,6 | 5,8 | | 72 | Сыр плавленый | 018 |
| 5,88 | 12,06 | 33,16 | 397 | Каша молочная жидкая -Дружба-с маслом,сахаром | 260 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 5,08 | 0,53 | 23,53 | 113 | Бутерброды с повидлом | 075 |
| 15,82 | 18,45 | 71,91 | 641 | Итого | 540 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 060 | 060 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 220 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 180 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 26,79 | 21,7 | 73,6 | 631,2 | Итого | 710 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|-------|-------|-------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Салат из свежих огурцов., 100 | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем,со сметаной | 260 |
| 16,75 | 14,93 | 11,09 | 264 | Рагу овощное с говядиной | 230 |
| 1 | | 18,2 | 102 | Компот из апельсинов с яблоками | 200 |
| 2,37 | 0,3 | 14,49 | 70,5 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,98 | 0,36 | 10,02 | 52,2 | Хлеб ржаной | 030 |
| 25,36 | 21,6 | 63,79 | 582,7 | Итого | 850 |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

Подпись
Подпись

/Подrezова Е.В./
 /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюляхова Т.А.

2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ Витаминизация

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Витаминизация 1-4 (завтрак) | | | | | |
|------------------------------------|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 1-4 (обед) | | | | | |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 5-11 (завтрак) | | | | | |
|-------------------------------------|--|------|----|-----------------------|------------|
| 1 | | 18,2 | 76 | Кисломолочный продукт | 100 |
| 1 | | 18,2 | 76 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |

| Витаминизация 5-11(обед) | | | | | |
|---------------------------------|--|------|----|---------------|------------|
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 100 |
| 1 | | 23,4 | 94 | | 100 |
| Итого | | | | | 100 |

Стоимость комплекса (руб.): 33.10

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./