

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Мурыгина К. А.

11 ноября 2024

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры | Углеводы | ККал | | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|-------|--------|-------|---------------------------|------------|
| 0,7 | 0,56 | 3,12 | 20,2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7,63 | 10,17 | 9,45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8,59 | 6,09 | 38,64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20,542 | 17,2 | 90,966 | 598,4 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 74.58 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|--|---------------|----------------|----------------|---------------------------|------------|
| 1,05 | 0,84 | 4,68 | 30,3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11,355 | 13,566 | 12,415 | 176,02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4,641 | 6,261 | 50,163 | 262,845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21,324 | 21,167 | 111,103 | 667,165 | Итого | 560 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97,00 | | | | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|---|--------------|---------------|--------------|--|------------|
| 1,8 | 6,8 | 6,54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2,15 | 3,28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29,742 | 34,05 | 95,996 | 944,6 | Итого | 727 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108,00 | | | | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|---|---------------|----------------|----------------|--|------------|
| 3,04 | 11,38 | 10,76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2,84 | 2,673 | 23,945 | 125,525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11,34 | 13,566 | 12,404 | 175,92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,97 | 14,06 | 37,57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1,73 | 0,2 | 10,6 | 51,4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1,9 | 0,25 | 12,425 | 56,5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1,378 | 0,25 | 8,02 | 47,5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33,198 | 42,379 | 115,724 | 925,845 | Итого | 867 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109,00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

11 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОБЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> | | | | | |
|---------------------------|-------|--------|-------|---------------------------|-----|
| 0.7 | 0.56 | 3.12 | 20.2 | Кукуруза консервированная | 020 |
| 7.63 | 10.17 | 9.45 | 158 | Палочки с крупой с соусом | 090 |
| 8.59 | 6.09 | 38.64 | 243 | Рис отварной | 150 |
| 1 | | 23.4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 20.542 | 17.2 | 90.966 | 598.4 | | |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
|----------------------------|--------|---------|---------|---------------------------|-----|
| 1.05 | 0.84 | 4.68 | 30.3 | Кукуруза консервированная | 030 |
| 11.355 | 13.566 | 12.415 | 176.02 | Палочки с крупой с соусом | 100 |
| 4.641 | 6.261 | 50.163 | 262.845 | Рис отварной | 180 |
| 1 | | 23.4 | 94 | Сок фруктовый | 200 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 21.324 | 21.167 | 111.103 | 667.165 | | |

| <u>Обед 1-4 классы</u> | | | | | |
|------------------------|-------|--------|-------|--|-----|
| 1.8 | 6.8 | 6.54 | 94 | Салат картофельный с зеленым горошком | 060 |
| 2.15 | 3.28 | 18 | 139 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 200 |
| 10.47 | 9.33 | 6.93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 150 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.52 | 0.18 | 9.94 | 45.2 | Хлеб пшеничный | 020 |
| 1.102 | 0.2 | 6.416 | 38 | Хлеб ржаной | 020 |
| 29.742 | 34.05 | 95.996 | 944.6 | | |

| <u>Обед 5-11 классы</u> | | | | | |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 3.04 | 11.38 | 10.76 | 157 | Салат картофельный с зеленым горошком | 100 |
| 2.84 | 2.673 | 23.945 | 125.525 | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 |
| 11.34 | 13.566 | 12.404 | 175.92 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10.97 | 14.06 | 37.57 | 312 | Каша перловая рассыпчатая с овощами | 180 |
| 1.73 | 0.2 | 10.6 | 51.4 | Чай с лимоном | 187 |
| 1.9 | 0.25 | 12.425 | 56.5 | Хлеб пшеничный | 025 |
| 1.378 | 0.25 | 8.02 | 47.5 | Хлеб ржаной | 025 |
| 33.198 | 42.379 | 115.724 | 925.845 | | |

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

