

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



Полуляхова

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Верхние  
Белозерки

Полякова В. В.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход      |
|------------------------------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|------------|
| Белки                                                | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |            |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |          |      |                                              |            |
| 1,6                                                  | 5,96  | 8,86     | 94   | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69                                                 | 8,84  | 23,72    | 298  | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 0,26                                                 | 0,06  | 15,22    | 59   | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,04                                                 | 0,32  | 19,44    | 95   | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| 8,59                                                 | 15,18 | 67,24    | 546  | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 62.20

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

*Подпись*  
*Подпись*

/Подrezова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова Т.А.

11 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность                         |       |          |      | Наименование блюда                           | Выход      |
|------------------------------------------|-------|----------|------|----------------------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры  | Углеводы | ККал |                                              |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |       |          |      |                                              |            |
| 1,6                                      | 5,96  | 8,86     | 94   | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,69                                     | 8,84  | 23,72    | 298  | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>210</b> |
| 0,26                                     | 0,06  | 15,22    | 59   | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,8                                      | 0,4   | 24,3     | 119  | <b>Батон</b>                                 | <b>050</b> |
| 9,35                                     | 15,26 | 72,1     | 570  | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 81.00</b> |       |          |      |                                              |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись* \_\_\_\_\_  
Т.А. Подрезова



12 октября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон                                 | 040        |
| 8,59           | 15,18 | 67,24 | 546 | <b>Итого</b>                          | <b>537</b> |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |                                       |            |
|----------------|-------|-------|-----|---------------------------------------|------------|
| 1,6            | 5,96  | 8,86  | 94  | Яблоки                                | 150        |
| 3,69           | 8,84  | 23,72 | 298 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210        |
| 0,26           | 0,06  | 15,22 | 59  | Чай с лимоном                         | 187        |
| 3,8            | 0,4   | 24,3  | 119 | Батон                                 | 050        |
| 9,35           | 15,26 | 72,1  | 570 | <b>Итого</b>                          | <b>597</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |                                      |            |
|-------------|-------|-------|-------|--------------------------------------|------------|
| 0,93        | 3,06  | 5,64  | 53    | Салат из белокочанной капусты        | 060        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54 | 105   | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93  | 265   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090        |
| 3,34        | 9,49  | 23,71 | 194   | Картофель и овощи тушеные            | 150        |
| 0,33        |       | 21,66 | 123   | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                       | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                          | 020        |
| 22,6        | 26,98 | 108,8 | 911,2 | <b>Итого</b>                         | <b>730</b> |

| <u>Обед</u> |       |        |         |                                      |            |
|-------------|-------|--------|---------|--------------------------------------|------------|
| 1,55        | 5,1   | 9,4    | 88      | Салат из белокочанной капусты        | 100        |
| 1,75        | 4,34  | 16,54  | 105     | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 371     | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100        |
| 4,01        | 11,39 | 28,45  | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180        |
| 0,33        |       | 21,66  | 123     | Компот из сухофруктов                | 180        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49  | 70,5    | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02  | 52,2    | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 26,65       | 34,55 | 110,26 | 1 042,7 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Подпись* \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Подпись* \_\_\_\_\_ /Романова К.А./