

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полупляхова Т. А.*

*В. В. Полякова*

Полупляхова Т. А.

Полякова В. В.

10 октября 2023

М.П. с. Вер. Белозерки

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность                                     |        |          |         | Наименование блюда                                  | Выход         |
|--|--------|----------|---------|---|---------------|
| Белки  | Жиры   | Углеводы | Ккал    |   |               |
| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |        |          |         |   |               |
| 3,58   | 3,5    | 11       | 47,4    | Сыр плавленый                                       | 16,25         |
| 6,504  | 11,855 | 29,742   | 253,448 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160           |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                                       | 200           |
| 3,222  | 2,45   | 24,39    | 124     | Какао растворимый                                   | 180           |
| 3,16   | 0,4    | 20,76    | 94,4    | Батон   | 040           |
| 17,466   | 18,205 | 109,292  | 613,248 | <b>Итого</b>  | <b>596,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 67.80</b>             |        |          |         |   |               |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

*Полуляхова Т. А.*

Полуляхова Т. А.

10 октября 2023

*Полякова В. В.*

Полякова В. В.

М.П.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u>               |               |              |                |   |               |
|--|---------------|--------------|----------------|---|---------------|
| 3,58                                     | 3,5           | 11           | 47,4           | <i>Сыр плавленый</i>  | 16,25         |
| 6,623                                    | 8,033         | 32,66        | 236,336        | <i>Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром</i> | 210           |
| 1  |               | 23,4         | 94             | <i>Сок фруктовый</i>  | 200           |
| 3,222                                    | 2,45          | 24,39        | 124            | <i>Какао растворимый</i>                                    | 180           |
| 3,95                                     | 0,5           | 25,95        | 118            | <i>Батон</i>  | 050           |
| <b>18,375</b>                            | <b>14,483</b> | <b>117,4</b> | <b>619,736</b> | <b>Итого</b>  | <b>656,25</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 88.00</b> |               |              |                |   |               |

| <u>Обед 5-11 классы</u>                  |               |                |                |   |            |
|--|---------------|----------------|----------------|---|------------|
| 1,615                                    | 8,995         | 10,26          | 145,55         | <i>Салат из свеклы отварной</i>                       | 100        |
| 1,76                                     | 5,31          | 7,59           | 90             | <i>Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной</i> | 260        |
| 18,279                                   | 18,058        | 40,568         | 360,318        | <i>Рагу овощное с говядиной</i>                       | 230        |
| 0,42                                     |               | 30,52          | 118,6          | <i>Компот из апельсинов с яблоками</i>                | 200        |
| 1,55                                     | 0,3           | 13             | 66             | <i>Хлеб пшеничный</i>                                 | 030        |
| 1,653                                    | 0,3           | 9,624          | 57             | <i>Хлеб ржаной</i>                                    | 030        |
| <b>25,277</b>                            | <b>32,963</b> | <b>111,562</b> | <b>837,468</b> | <b>Итого</b>  | <b>850</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 99.00</b> |               |                |                |   |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.* /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./