

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Подпись*



«Летское питание»  
Полякова Т.А.

08 ноября 2022

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



*Подпись*

Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак</u> |       |       |     |   |               |
|----------------|-------|-------|-----|---|---------------|
| 4,6            | 5,8   |       | 72  | Сыр плавленный                                      | 16,25         |
| 4,41           | 9,05  | 24,87 | 298 | Каша Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 150/5/5       |
| 1              |       | 23,4  | 94  | Сок фруктовый                                       | 200           |
| 3,8            | 3,7   | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком                          | 180           |
| 3,04           | 0,32  | 19,44 | 95  | Батон   | 040           |
| 16,85          | 18,87 | 87,88 | 680 | <b>Итого</b>  | <b>586,25</b> |

| <u>Завтрак</u> |      |       |     |  |               |
|----------------|------|-------|-----|--|---------------|
| 4,6            | 5,8  |       | 72  | Сыр плавленный                                       | 16,25         |
| 6,3            | 8,9  | 25,5  | 217 | Каша геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210           |
| 1              |      | 23,4  | 94  | Сок фруктовый  | 200           |
| 3,8            | 3,7  | 20,17 | 121 | Кофейный напиток с молоком                           | 180           |
| 3,8            | 0,4  | 24,3  | 119 | Батон  | 050           |
| 19,5           | 18,8 | 93,37 | 623 | <b>Итого</b>   | <b>656,25</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 0,75        | 0,06  | 7,14  | 31    | Салат из моркови и яблок                       | 060        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220        |
| 16,75       | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 180        |
| 1           |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 3,8         | 0,4   | 24,3  | 119   | Хлеб пшеничный                                 | 020        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 020        |
| 26,04       | 21,06 | 78,34 | 658,2 | <b>Итого</b>                                   | <b>700</b> |

| <u>Обед</u> |       |       |       |  |            |
|-------------|-------|-------|-------|--|------------|
| 1,25        | 0,1   | 11,9  | 52    | Салат из моркови и яблок                       | 100        |
| 1,76        | 5,31  | 7,59  | 90    | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260        |
| 16,75       | 14,93 | 11,09 | 264   | Рагу овощное с говядиной                       | 230        |
| 1           |       | 18,2  | 102   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200        |
| 2,37        | 0,3   | 14,49 | 70,5  | Хлеб пшеничный                                 | 030        |
| 1,98        | 0,36  | 10,02 | 52,2  | Хлеб ржаной                                    | 030        |
| 25,11       | 21    | 73,29 | 630,7 | <b>Итого</b>                                   | <b>850</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание"

*Подпись*

/Подрезова Е.В./