

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 ноября 2023

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |        |        |         |   |     |
|---------------------------|--------|--------|---------|---|-----|
| 4,6                       | 5,8    |        | 72      | Сыр порциями  | 016 |
| 6,504                     | 11,855 | 29,742 | 253,448 | Каши Геркулесовая молочная жидкая с маслом, сахаром | 160 |
| 1                         |        | 23,4   | 94      | Сок фруктовый                                       | 200 |
| 3,222                     | 2,45   | 24,39  | 124     | Какао растворимый                                   | 180 |
| 3,16                      | 0,4    | 20,76  | 94,4    | Батон   | 040 |
| 18,486                    | 20,505 | 98,292 | 637,848 |   |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |       |         |  |     |
|----------------------------|--------|-------|---------|--|-----|
| 4,6                        | 5,8    |       | 72      | Сыр порциями   | 016 |
| 6,623                      | 8,033  | 32,66 | 236,336 | Каши геркулесовая на молоке жидкая с маслом, сахаром | 210 |
| 1                          |        | 23,4  | 94      | Сок фруктовый  | 200 |
| 3,222                      | 2,45   | 24,39 | 124     | Какао растворимый                                    | 180 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95 | 118     | Батон  | 050 |
| 19,395                     | 16,783 | 106,4 | 644,336 |  |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |        |         |  |     |
|------------------------|--------|--------|---------|--|-----|
| 0,969                  | 6,997  | 6,156  | 109,33  | Салат из свеклы отварной(порционно)            | 060 |
| 1,804                  | 5,53   | 8,801  | 85,78   | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 220 |
| 16,899                 | 15,013 | 31,176 | 293,648 | Рагу овощное с говядиной                       | 180 |
| 0,42                   |        | 30,52  | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94   | 45,2    | Хлеб пшеничный                                 | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416  | 38      | Хлеб ржаной                                    | 020 |
| 22,714                 | 27,92  | 93,009 | 690,558 |  |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |  |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--|-----|
| 1,615                   | 8,995  | 10,26   | 145,55  | Салат из свеклы отварной                       | 100 |
| 1,76                    | 5,31   | 7,59    | 90      | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 18,279                  | 18,058 | 40,568  | 360,318 | Рагу овощное с говядиной                       | 230 |
| 0,42                    |        | 30,52   | 118,6   | Компот из апельсинов с яблоками                | 200 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                                 | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                                    | 030 |
| 25,277                  | 32,963 | 111,562 | 837,468 |  |     |

**Стоимость комплекса (руб.): 162.74**

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.