

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

07 марта 2024



Полякова В. В.

### Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |         |                                |            |
|--|--------|--------|---------|--------------------------------|------------|
| 1,12   |        | 0,52   | 6,44    | <i>Огурцы консервированные</i> | <i>040</i> |
| 14,671   | 16,213 | 40,528 | 362,073 | <i>Плов из говядины</i>        | <i>200</i> |
| 0,2  | 0,051  | 15,01  | 57,267  | <i>Чай с сахаром</i>           | <i>200</i> |
| 1,55   | 0,3    | 13     | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>          | <i>030</i> |
| 1,653  | 0,3    | 9,624  | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>             | <i>030</i> |
| 19,194   | 16,864 | 78,682 | 548,78  | <b>Итого</b>                   | <b>500</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.  
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО



Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

Полякова В. В.

07 марта 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**



| Входящая ценность |          |      |  | Наименование блюда | Выход |
|-------------------|----------|------|--|--------------------|-------|
| Жиры              | Углеводы | ККал |  |                    |       |

| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |        |         |                         |            |
|--|--------|--------|---------|-------------------------|------------|
| 1,12                                     |        | 0,52   | 6,44    | Огурцы консервированные | 040        |
| 17,996                                   | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины        | 250        |
| 0,2                                      | 0,051  | 15,01  | 57,267  | Чай с сахаром           | 200        |
| 1,55                                     | 0,3    | 13     | 66      | Хлеб пшеничный          | 030        |
| 1,653                                    | 0,3    | 9,624  | 57      | Хлеб ржаной             | 030        |
| 22,519                                   | 13,585 | 92,188 | 620,243 | <b>Итого</b>            | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97,00</b> |        |        |         |                         |            |

| <b>Обед 5-11 классы</b>                   |      |        |     |                                      |            |
|---|------|--------|-----|--------------------------------------|------------|
| 1,5                                       | 0,7  | 2,4    | 4   | Салат из свежих помидоров            | 100        |
| 1,8                                       | 5,23 | 9,87   | 203 | Борщ с капустой и картофелем         | 260        |
| 6,99                                      | 8,41 | 21,11  | 207 | Котлеты рыбные Любительские с соусом | 100        |
| 3,7                                       | 3,56 | 18,82  | 306 | Картофельное пюре                    | 180        |
| 1   |      | 23,4   | 94  | Сок фруктовый                        | 180        |
| 1,55                                      | 0,3  | 13     | 66  | Хлеб пшеничный                       | 030        |
| 1,653                                     | 0,3  | 9,624  | 57  | Хлеб ржаной                          | 030        |
| 20,193                                    | 23,5 | 98,224 | 937 | <b>Итого</b>                         | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109,00</b> |      |        |     |                                      |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подрезова Е. В.*  
 Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.*