

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.



Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,73	0,2	10,8	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
12,632	10,09	35,496	292,6	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

07 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО
И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.



Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,288	10,21	39,585	313,4	Итого	550
Стоимость комплекса (руб.): 104.00					

Обед 1-4 классы					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,1	23,635	104,526	806,897	Итого	720
Стоимость комплекса (руб.): 116.00					

Обед 5-11 классы					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,918	28,991	131,716	1 092,73	Итого	870
Стоимость комплекса (руб.): 117.00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

СОГЛАСОВАНО
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

07 февраля 2025

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Завтрак 1-4 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	040
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	220
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
12,632	10,09	35,496	292,6		

Завтрак 5-11 классы ОВЗ					
0,28	0,05	0,95	5	Помидор консервированный	050
8	9,46	7,59	153	Пельмени отварные с бульоном	250
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
13,288	10,21	39,585	313,4		

Обед 1-4 классы ОВЗ					
0,69	6,09	6,93	86	Салат витаминный (порционно)	060
2,15	3,28	18	139	Суп картофельный с макаронными изделиями	200
11,648	8,565	2,097	169,992	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	090
9,27	5,32	36,87	232	Каша пшеничная рассыпчатая	150
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,1	23,635	104,526	806,897		

Обед 5-11 классы ОВЗ					
1,14	10,14	11,54	142	Салат витаминный	100
2,84	2,673	23,945	125,525	Суп картофельный с макаронными изделиями	250
12,895	9,188	5,094	207,5	Стейк (Шницель) из курицы с соусом	100
11,12	6,39	44,24	398	Каша пшеничная рассыпчатая	180
0,72		24,273	96,705	Напиток из шиповника	180
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
31,918	28,991	131,716	1 092,73		

Стоимость комплекса (руб.): 188,86

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.