

УТВЕРЖДАЮ



Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т. А.

06 декабря 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственного бюджетного общеобразовательного учреждения Самарской области - основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Мурыгина К. А.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

Завтрак 5-11 классы					
3,58	3,5		47	Сыр порциями	016
11,34	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
3,5	4,1	23,5	177	Макаронные изделия отварные с овощами	180
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	200/7
1,9	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
1,378	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
21,958	21,726	71,569	562,92	Итого	546
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

Обед 1-4 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	060
1,41	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
8	9,46	7,59	153	Котлеты из минтая с соусом	090
3,263	4,497	26,37	154,2	Картофельное пюре	150
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
18,182	24,98	72,471	593,507	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

Обед 5-11 классы					
1,157	6,193	5,485	79,707	Винегрет овощной	100
1,76	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
12,665	13,566	12,404	175,92	Котлеты из минтая с соусом	100
3,7	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
1,73	0,2	10,6	51,4	Чай фруктовый	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
24,215	34,429	77,523	826,027	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог  /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор  /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

06 декабря 2024

Мурыгина К. А.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
3,58	3,5	12,63	25,39	47	Сыр порциями 016
11,34	13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 090
3,5	4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные с овощами 150
0,26	0,06	15,22	59		Чай с лимоном 200/7
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной 020
21,302	21,606	67,48	542,12		


<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
3,58	3,5			47	Сыр порциями 016
11,34	13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом 100
3,5	4,1	23,5	177		Макаронные изделия отварные с овощами 180
0,26	0,06	15,22	59		Чай с лимоном 200/7
1,9	0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный 025
1,378	0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной 025
21,958	21,726	71,569	562,92		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной 060
1,41	4,25	6,07	72		Щи из свежей капусты с картофелем 210
8	9,46	7,59	153		Котлеты из минтая с соусом 090
3,263	4,497	26,37	154,2		Картофельное пюре 150
1,73	0,2	10,6	51,4		Чай фруктовый 200
1,52	0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный 020
1,102	0,2	6,416	38		Хлеб ржаной 020
18,182	24,98	72,471	593,507		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
1,157	6,193	5,485	79,707		Винегрет овощной 100
1,76	5,31	7,59	90		Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной 260
12,665	13,566	12,404	175,92		Котлеты из минтая с соусом 100
3,7	8,56	18,82	306		Картофельное пюре 180
1,73	0,2	10,6	51,4		Чай фруктовый 200
1,55	0,3	13	66		Хлеб пшеничный 030
1,653	0,3	9,624	57		Хлеб ржаной 030
24,215	34,429	77,523	826,027		

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.