Меню № x00113566 от 12 февраля 2025 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Мурыгина К. А.

М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание					
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
8	9,46	7,59	153	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
14,365	**16,137**	**85,588**	**542,56**	**Итого**	**500**
Стоимость комплекса (руб.): 78.68					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

И.о.Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Мурыгина К. А.

М.П.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 5-11 классы	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,323	**25,326**	**87,801**	**750,28**	**Итого**	**560**
				Стоимость комплекса (руб.): 104.00	
				Обед 1-4 классы	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцом*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*210*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*200*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*200/7*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
24,352	**29,52**	**103,296**	**874,2**	**Итого**	**710**
				Стоимость комплекса (руб.): 116.00	
				Обед 5-11 классы	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцом*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*260*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*210*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*200/7*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,933	**29,74**	**109,564**	**914**	**Итого**	**830**
				Стоимость комплекса (руб.): 117.00	

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ */Подрезова Е. В./*

Бухгалтер-калькулятор _____ */Романова К. А./*

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

_____ Полуляхова Т. А.

06 февраля 2025

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

_____ Мурыгина К. А.

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		
				Завтрак 1-4 классы ОВЗ	
0,4	1,8	1,72	24,4	*Икра кабачковая(порционно)*	*020*
8	9,46	7,59	153	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	*090*
3,263	4,497	26,37	154,2	*Картофельное пюре*	*150*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
14,365	16,137	85,588	542,56		
				Завтрак 5-11 классы ОВЗ	
0,6	2,7	2,58	36,6	*Икра кабачковая(порционно)*	*030*
12,665	13,566	12,404	175,92	*Биточки из минтая с овощами с соусом*	*100*
3,7	8,56	18,82	306	*Картофельное пюре*	*180*
0,08		33,552	127,76	*Компот из свежих яблок*	*200*
1,9	0,25	12,425	56,5	*Хлеб пшеничный*	*025*
1,378	0,25	8,02	47,5	*Хлеб ржаной*	*025*
20,323	25,326	87,801	750,28		
				Обед 1-4 классы ОВЗ	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцом*	*060*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*210*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*200*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*200/7*
1,52	0,18	9,94	45,2	*Хлеб пшеничный*	*020*
1,102	0,2	6,416	38	*Хлеб ржаной*	*020*
24,352	29,52	103,296	874,2		
				Обед 5-11 классы ОВЗ	
0,69	6,09	6,93	140	*Салат картофельный с огурцом*	*100*
1,44	4,18	7,9	163	*Борщ с фасолью и картофелем, со сметаной*	*260*
19,34	18,81	56,89	429	*Плов из птицы (филе куриное)*	*210*
0,26	0,06	15,22	59	*Чай с лимоном*	*200/7*
1,55	0,3	13	66	*Хлеб пшеничный*	*030*
1,653	0,3	9,624	57	*Хлеб ржаной*	*030*
24,933	29,74	109,564	914		

Стоимость комплекса (руб.): 188.86

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ *Подрезова Е. В.*

Бухгалтер-калькулятор _____ *Романова К. А.*