

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полюхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полюхова В. В.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i>					
		0,36	2	<i>Огурцы порционно</i>	<i>020</i>
	10,229	5,112	78,254	<i>Рыба, тушенная в томате с овощами</i>	<i>090</i>
	4,497	26,37	154,2	<i>Картофельное пюре</i>	<i>150</i>
		33,552	127,76	<i>Компот из свежих яблок</i>	<i>200</i>
	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
	15,106	81,75	445,414	Итого	500
Стоимость комплекса (руб.): 74.58					

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подrezова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

Пищевая ценность			Наименование блюда	Выход
Белки	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
	6,92	3,83	240	Рыба, тушенная в томате с овощами	100
	8,56	18,82	306	Картофельное пюре	180
		33,552	127,76	Компот из свежих яблок	200
	0,25	12,425	56,5	Хлеб пшеничный	025
	0,25	8,02	47,5	Хлеб ржаной	025
	16,04	78,207	785,76	Итого	570
Стоимость комплекса (руб.): 97,00					

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
	5,38	26,32	232,58	Каша гречневая вязкая	150
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
	26,677	81,86	717,967	Итого	750
Стоимость комплекса (руб.): 108,00					

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
	13,566	12,404	175,92	Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
	14,61	41,39	333	Каша гречневая вязкая	180
	0,051	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
	37,187	104,718	876,187	Итого	900
Стоимость комплекса (руб.): 109,00					

ООО "Детское питание"

Главный технолог
Бухгалтер-калькулятор

/Подрезова Е. В./
/Романова К. А./



Полуляхова Т. А.

05 сентября 2024

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
		0,36	2	Огурцы порционно	020
10,229	5,112	78,254		Рыба, тушеная в томате с овощами	090
4,497	26,37	154,2		Картофельное пюре	150
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
15,106	81,75	445,414			

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
	0,06	1,56	8	Огурцы порционно	040
6,92	3,83	240		Рыба, тушеная в томате с овощами	100
8,56	18,82	306		Картофельное пюре	180
	33,552	127,76		Компот из свежих яблок	200
0,25	12,425	56,5		Хлеб пшеничный	025
0,25	8,02	47,5		Хлеб ржаной	025
16,04	78,207	785,76			

<u>Обед 1-4 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	060
	4,25	6,07	72	Щи из свежей капусты с картофелем	210
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	090
5,38	26,32	232,58		Каша гречневая вязкая	150
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,18	9,94	45,2		Хлеб пшеничный	020
0,2	6,416	38		Хлеб ржаной	020
26,677	81,86	717,967			

<u>Обед 5-11 классы</u>					
	3,05	5,7	97	Салат Бурячок	100
	5,31	7,59	90	Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной	260
13,566	12,404	175,92		Голубцы ленивые с соусом сметанным с томатом	100
14,61	41,39	333		Каша гречневая вязкая	180
0,051	15,01	57,267		Чай с сахаром	200
0,3	13	66		Хлеб пшеничный	030
0,3	9,624	57		Хлеб ржаной	030
37,187	104,718	876,187			

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

ООО "Детское питание"

Главный технолог  Подрезова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.