

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полудьякова Т. А.

02 мая 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

Пищевая ценность

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
|--|---------------|---------------|---------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 14,671 | 16,213 | 40,528 | 362,073 | Плов из говядины | 200 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | Хлеб пшеничный | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | Хлеб ржаной | 030 |
| 19,194 | 16,864 | 78,682 | 548,78 | Итого | 500 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог _____ /Подрезова Е. В./
 Бухгалтер-калькулятор _____ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Популяхова Т. А.

Полякова В. В.

02 мая 2024

Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 5-11 классы | | | | | |
|--|---------------|---------------|----------------|--------------------------------|------------|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | <i>Огурцы консервированные</i> | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | <i>Плов из говядины</i> | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | <i>Чай с сахаром</i> | 200 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 22,519 | 18,585 | 92,188 | 620,243 | Итого | 550 |
| Стоимость комплекса (руб.): 97.00 | | | | | |

| Обед 1-4 классы | | | | | |
|---|---------------|----------------|---------------|---|------------|
| 1,25 | 0,1 | 11,9 | 52 | <i>Салат из свежих помидоров</i> | 060 |
| 3,833 | 5,522 | 11,708 | 96,08 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 210 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | <i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i> | 090 |
| 3,263 | 4,497 | 26,37 | 154,2 | <i>Картофельное пюре</i> | 150 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,52 | 0,18 | 9,94 | 45,2 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 020 |
| 1,102 | 0,2 | 6,416 | 38 | <i>Хлеб ржаной</i> | 020 |
| 20,958 | 18,909 | 110,844 | 686,48 | Итого | 730 |
| Стоимость комплекса (руб.): 108.00 | | | | | |

| Обед 5-11 классы | | | | | |
|---|-------------|---------------|------------|---|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Салат из свежих помидоров</i> | 100 |
| 1,8 | 5,23 | 9,87 | 203 | <i>Борщ с капустой и картофелем</i> | 260 |
| 8,99 | 8,41 | 21,11 | 207 | <i>Котлеты рыбные Любительские с соусом</i> | 100 |
| 3,7 | 8,56 | 18,82 | 306 | <i>Картофельное пюре</i> | 180 |
| 1 | | 23,4 | 94 | <i>Сок фруктовый</i> | 180 |
| 1,55 | 0,3 | 13 | 66 | <i>Хлеб пшеничный</i> | 030 |
| 1,653 | 0,3 | 9,624 | 57 | <i>Хлеб ржаной</i> | 030 |
| 20,193 | 23,5 | 98,224 | 937 | Итого | 880 |
| Стоимость комплекса (руб.): 109.00 | | | | | |

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подрезова Е. В.
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

02 мая 2024

М.П.



Меню Белозерки ПИЩЕВАЯ АЛЛЕРГИЯ ЦЕЛИАКИЯ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| Завтрак 1-4 классы | | | | | |
|--------------------|--------|--------|---------|-------------------------|-----|
| 1,12 | | 0,52 | 6,44 | Огурцы консервированные | 040 |
| 17,996 | 17,934 | 54,034 | 433,536 | Плов из говядины | 250 |
| 0,2 | 0,051 | 15,01 | 57,267 | Чай с сахаром | 200 |
| 10,06 | 23,92 | 1,6 | 266 | Хлебцы безглютеновые | 015 |
| 29,376 | 41,905 | 71,164 | 763,243 | Итого | 505 |

Стоимость комплекса (руб.): 74.58

ООО "Детское питание"

Главный технолог

/Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор

/Романова К. А./

