

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т. А.*



Полуляхова Т. А.

02 февраля 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



*Полякова В. В.*

Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |             |               |               |  |            |
|--|-------------|---------------|---------------|--|------------|
| 0,6  |             | 14,7          | 57            | <b>Яблоки</b>                                | <b>150</b> |
| 3,586  | 5,844       | 29,73         | 410           | <b>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</b> | <b>160</b> |
| 0,243  | 0,046       | 13,761        | 53,71         | <b>Чай с лимоном</b>                         | <b>187</b> |
| 3,16   | 0,4         | 20,76         | 94,4          | <b>Батон</b>                                 | <b>040</b> |
| <b>7,589</b>   | <b>6,29</b> | <b>78,951</b> | <b>615,11</b> | <b>Итого</b>                                 | <b>537</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 74.58</b>             |             |               |               |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог *Подrezова Е. В.* /Подрезова Е. В./

Бухгалтер-калькулятор *Романова К. А.* /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Тюлюляхова Т. А.

02 февраля 2024

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



М.П.

Полякова В. В.

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Завтрак 5-11 классы</i>               |        |        |        |  |            |
|--|--------|--------|--------|--|------------|
| 0,6                                      |        | 14,7   | 57     | <i>Яблоки</i>                                | <i>150</i> |
| 5,1                                      | 10,72  | 33,42  | 251    | <i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i> | <i>210</i> |
| 0,243                                    | 0,046  | 13,761 | 53,71  | <i>Чай с лимоном</i>                         | <i>187</i> |
| 3,95                                     | 0,5    | 25,95  | 118    | <i>Батон</i>                                 | <i>050</i> |
| 9,893                                    | 11,266 | 87,831 | 479,71 | <b>Итого</b>                                 | <b>597</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b> |        |        |        |  |            |

| <i>Обед 5-11 классы</i>                   |        |         |         |  |            |
|---|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,55                                      | 5,005  | 9,951   | 89,292  | <i>Салат из белокочанной капусты</i>                           | <i>100</i> |
| 1,75                                      | 4,34   | 16,54   | 105     | <i>Рассольник Ленинградский с крупой перловой, со сметаной</i> | <i>260</i> |
| 12,895                                    | 9,188  | 5,094   | 207,5   | <i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>                       | <i>100</i> |
| 4,01                                      | 11,39  | 28,45   | 233     | <i>Картофель и овощи тушеные</i>                               | <i>180</i> |
| 0,878                                     |        | 32,139  | 126,104 | <i>Компот из сухофруктов</i>                                   | <i>180</i> |
| 1,55                                      | 0,3    | 13      | 66      | <i>Хлеб пшеничный</i>  | <i>030</i> |
| 1,653                                     | 0,3    | 9,624   | 57      | <i>Хлеб ржаной</i>   | <i>030</i> |
| 24,286                                    | 30,523 | 114,798 | 883,896 | <b>Итого</b>   | <b>880</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b> |        |         |         |  |            |

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

