



СОГЛАСОВАНО

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 октября 2024



Мурыгина К. А.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
14,05	16,808	71,19	715	<b>Итого</b>	<b>560</b>

**Стоимость комплекса (руб.): 74.58**

ООО "Детское питание"

Главный технолог \_\_\_\_\_ /Подрезова Е. В./  
 Бухгалтер-калькулятор \_\_\_\_\_ /Романова К. А./

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

И.о. Директора Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полуляхова Т. А.

01 октября 2024

М.П.



Мурыгина К. А.

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак 5-11 классы</b>					
				<i>Пастила Ассорти фруктовая</i>	<i>025</i>
6,68	13,7	27,54	451	<i>Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом</i>	<i>265</i>
3,58	2,728	17,07	138	<i>Какао растворимый</i>	<i>200</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>060</i>
13,3	16,748	64,05	684	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 97.00</b>					

<b>Обед 1-4 классы</b>					
0,75	0,06	7,14	31	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>060</i>
3,833	5,522	11,708	96,08	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>210</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>200</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
1,52	0,18	9,94	45,2	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,102	0,2	6,416	38	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
27,585	24,772	123,054	762,28	<b>Итого</b>	<b>710</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 108.00</b>					

<b>Обед 5-11 классы</b>					
0,853	7,75	14,464	149	<i>Салат из моркови и яблок</i>	<i>100</i>
1,8	5,23	9,87	203	<i>Борщ с капустой и картофелем</i>	<i>260</i>
19,34	18,81	56,89	429	<i>Плов из птицы (филе куриное)</i>	<i>210</i>
1,04		30,96	123	<i>Компот из Кураги</i>	<i>200</i>
1,55	0,3	13	66	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,653	0,3	9,624	57	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,236	32,39	134,808	1 027	<b>Итого</b>	<b>830</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 109.00</b>					

ООО "Детское питание"

Главный технолог Подrezова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор Романова К. А.



СОГЛАСОВАНО  
 Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с. В. Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т. А.

01 октября 2024



Мурыгина К. А.

### Меню Белозерки ОВЗ

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак 1-4 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	245
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	030
13,3	16,748	64,05	684		

<u>Завтрак 5-11 классы</u>					
				Пастила Ассорти фруктовая	025
6,68	13,7	27,54	451	Каша вязкая молочная из двух круп (ячневая и пшеничной) с маслом	265
3,58	2,728	17,07	138	Какао растворимый	200
3,04	0,32	19,44	95	Батон	060
13,3	16,748	64,05	684		

<u>Обед 1-4 классы</u>					
0,75	0,06	7,14	31	Салат из моркови и яблок	060
3,833	5,522	11,708	96,08	Борщ с капустой и картофелем	210
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	200
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,52	0,18	9,94	45,2	Хлеб пшеничный	020
1,102	0,2	6,416	38	Хлеб ржаной	020
27,585	24,772	123,054	762,28		

<u>Обед 5-11 классы</u>					
0,853	7,75	14,464	149	Салат из моркови и яблок	100
1,8	5,23	9,87	203	Борщ с капустой и картофелем	260
19,34	18,81	56,89	429	Плов из птицы (филе куриное)	210
1,04		30,96	123	Компот из Кураги	200
1,55	0,3	13	66	Хлеб пшеничный	030
1,653	0,3	9,624	57	Хлеб ржаной	030
26,236	32,39	134,808	1 027		

ООО "Детское питание"

Стоимость комплекса (руб.): 179.01

Главный технолог  Подрезова Е. В.  
 Бухгалтер-калькулятор  Романова К. А.