

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полулякова Т. А.

Полякова В. В.

17 февраля 2023

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <u>Завтрак 1-4 классы</u> |       |        |        |                                       |     |
|---------------------------|-------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6                       |       | 14,7   | 57     | Яблоки                                | 150 |
| 3,586                     | 5,844 | 29,73  | 410    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 160 |
| 0,243                     | 0,046 | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,16                      | 0,4   | 20,76  | 94,4   | Батон                                 | 040 |
| 7,589                     | 6,29  | 78,951 | 615,11 |                                       |     |

| <u>Завтрак 5-11 классы</u> |        |        |        |                                       |     |
|----------------------------|--------|--------|--------|---------------------------------------|-----|
| 0,6                        |        | 14,7   | 57     | Яблоки                                | 150 |
| 5,1                        | 10,72  | 33,42  | 251    | Каша рисовая молочная жидкая с маслом | 210 |
| 0,243                      | 0,046  | 13,761 | 53,71  | Чай с лимоном                         | 187 |
| 3,95                       | 0,5    | 25,95  | 118    | Батон                                 | 050 |
| 9,893                      | 11,266 | 87,831 | 479,71 |                                       |     |

| <u>Обед 1-4 классы</u> |        |         |         |                                      |     |
|------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 0,929                  | 3,003  | 5,968   | 53,564  | Салат из белокочанной капусты        | 060 |
| 2,288                  | 5,588  | 16,298  | 116,572 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 210 |
| 11,648                 | 8,565  | 2,097   | 169,992 | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 090 |
| 3,675                  | 11,419 | 35,22   | 250,013 | Картофель и овощи тушеные            | 150 |
| 0,878                  |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 1,52                   | 0,18   | 9,94    | 45,2    | Хлеб пшеничный                       | 020 |
| 1,102                  | 0,2    | 6,416   | 38      | Хлеб ржаной                          | 020 |
| 22,04                  | 28,955 | 108,078 | 799,445 |                                      |     |

| <u>Обед 5-11 классы</u> |        |         |         |                                      |     |
|-------------------------|--------|---------|---------|--------------------------------------|-----|
| 1,55                    | 5,005  | 9,951   | 89,292  | Салат из белокочанной капусты        | 100 |
| 2,785                   | 6,61   | 20,3    | 142,815 | Рассольник Ленинградский со сметаной | 260 |
| 12,895                  | 9,188  | 5,094   | 207,5   | Стейк(Шницель) из курицы с соусом    | 100 |
| 4,01                    | 11,39  | 28,45   | 233     | Картофель и овощи тушеные            | 180 |
| 0,878                   |        | 32,139  | 126,104 | Компот из сухофруктов                | 180 |
| 1,55                    | 0,3    | 13      | 66      | Хлеб пшеничный                       | 030 |
| 1,653                   | 0,3    | 9,624   | 57      | Хлеб ржаной                          | 030 |
| 25,321                  | 32,793 | 118,558 | 921,711 |                                      |     |

Стоимость комплекса (руб.): 162.74

ООО "Детское питание"

Главный технолог

Подrezова Е. В.

Бухгалтер-калькулятор

Романова К. А.