

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полуляхова Т.А.

Полякова В. В.

Полякова В. В.



09 декабря 2022

Меню Белозерки ОВЗ



Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>160</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,04	0,32	19,44	95	<i>Батон</i>	<i>040</i>
8,59	15,18	67,24	546	Итого	537

<u>Завтрак</u>					
1,6	5,96	8,86	94	<i>Яблоки</i>	<i>150</i>
3,69	8,84	23,72	298	<i>Каша рисовая молочная жидкая с маслом</i>	<i>210</i>
0,26	0,06	15,22	59	<i>Чай с лимоном</i>	<i>187</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Батон</i>	<i>050</i>
9,35	15,26	72,1	570	Итого	597

<u>Обед</u>					
0,93	3,06	5,64	53	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>060</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>210</i>
10,47	9,33	6,93	265	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>090</i>
3,34	9,49	23,71	194	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>150</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
3,8	0,4	24,3	119	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>020</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>020</i>
22,6	26,98	108,8	911,2	Итого	730

<u>Обед</u>					
1,55	5,1	9,4	88	<i>Салат из белокочанной капусты</i>	<i>100</i>
1,75	4,34	16,54	105	<i>Рассольник Ленинградский со сметаной</i>	<i>260</i>
14,66	13,06	9,7	371	<i>Стейк(Шницель) из курицы с соусом</i>	<i>100</i>
4,01	11,39	28,45	233	<i>Картофель и овощи тушеные</i>	<i>180</i>
0,33		21,66	123	<i>Компот из сухофруктов</i>	<i>180</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
26,65	34,55	110,26	1 042,7	Итого	880

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Е. В. Подрезова* /Подрезова Е. В. /
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *К. А. Романова* /Романова К. А. /