

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| <u>Завтрак 5-11 классы</u> | | | | | |
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | <i>Огурцы порционнно</i> | <i>030</i> |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>100</i> |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>180</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | <i>Хлеб</i> | <i>060</i> |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |
| Стоимость комплекса (руб.): 69.00 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки ОВЗ

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|-------|-------|----------------------------|------------|
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | Огурцы порционно | 020 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | Котлеты Куриные с соусом | 090 |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | Каши гречневая рассыпчатая | 150 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |

| <u>Завтрак</u> | | | | | |
|----------------|-------|--------|-------|----------------------------|------------|
| 1,5 | 0,7 | 2,4 | 4 | Огурцы порционно | 030 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 371 | Котлеты Куриные с соусом | 100 |
| 10,15 | 17,53 | 49,67 | 400 | Каши гречневая рассыпчатая | 180 |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | Компот из свежих яблок | 200 |
| 4,56 | 0,48 | 29,16 | 143 | Хлеб | 060 |
| 31,11 | 31,85 | 116,89 | 1 020 | Итого | 570 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|--------|---------|-----------------------------------|------------|
| 1,167 | 6,193 | 5,485 | 79,707 | Винегрет овощной | 060 |
| 1,41 | 4,25 | 6,07 | 72 | Щи из свежей капусты с картофелем | 210 |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | ЕЖИКИ в соусе | 090 |
| 5,365 | 4,265 | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные | 150 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | Хлеб | 040 |
| 21,712 | 24,338 | 92,972 | 772,697 | Итого | 737 |

| <u>Обед</u> | | | | | |
|-------------|--------|---------|---------|--|------------|
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Винегрет овощной (огурец консерв.) | 100 |
| 1,76 | 5,31 | 7,59 | 90 | Щи из свежей капусты с картофелем, со сметаной | 260 |
| 14,66 | 13,06 | 9,7 | 231 | ЕЖИКИ в соусе | 100 |
| 6,437 | 5,117 | 46,011 | 244,528 | Макаронные изделия отварные | 180 |
| 0,26 | 0,06 | 15,22 | 59 | Чай с лимоном | 187 |
| 3,8 | 0,4 | 24,3 | 119 | Хлеб | 050 |
| 28,167 | 34,077 | 110,301 | 976,528 | Итого | 877 |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание" _____ /Подрезова Е.В./
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" _____ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полуляхова Т.А.

14 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

Меню Белозерки 1-4 кл.

| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|-------|-----------------------------------|------------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1 | 0,47 | 1,6 | 3 | <i>Огурцы порционно</i> | <i>020</i> |
| 10,47 | 9,33 | 6,93 | 265 | <i>Котлеты Куриные с соусом</i> | <i>090</i> |
| 8,46 | 14,61 | 41,39 | 333 | <i>Каша гречневая рассыпчатая</i> | <i>150</i> |
| 0,24 | 0,08 | 25,96 | 102 | <i>Компот из свежих яблок</i> | <i>200</i> |
| 3,04 | 0,24 | 20,92 | 93,2 | <i>Хлеб</i> | <i>040</i> |
| 23,21 | 24,73 | 96,8 | 796,2 | Итого | 500 |
| Стоимость комплекса (руб.): 59.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

14 декабря 2021



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

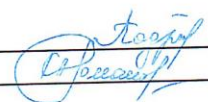
М.П.



Меню Белозерки 1-4 кл. Витаминизация

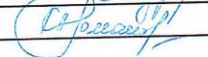
| Пищевая ценность | | | | Наименование блюда | Выход |
|--|-------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки | Жиры | Углеводы | ККал | | |
| Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание | | | | | |
| 1,25 | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100 |
| 5,19 | 0,29 | 0,14 | 24 | Йогурт | 150 |
| 6,44 | 10,42 | 7,62 | 257 | Итого | 250 |
| Стоимость комплекса (руб.): 37.10 | | | | | |

Технолог ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Романова К.А./