

УТВЕРЖДАЮ

СОГЛАСОВАНО

Директор ООО "Детское питание"

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полуляхова Т.А.

Полякова В. В.

10 марта 2022

М.П.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 62.20</b>					

Технолог ООО "Детское питание" /Подrezова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова В. В.

10 марта 2022

**Меню ГБОУ СОШ с. Верхние Белозерки**

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

М.П.

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<i>Завтрак 5-11 классы</i>					
1,5	0,7	2,4	4	<i>Огурцы консервированные</i>	<i>040</i>
13,94	12,06	4,74	451	<i>Плов из говядины</i>	<i>250</i>
0,2	0,05	15,01	57,267	<i>Чай с сахаром</i>	<i>200</i>
2,37	0,3	14,49	70,5	<i>Хлеб пшеничный</i>	<i>030</i>
1,98	0,36	10,02	52,2	<i>Хлеб ржаной</i>	<i>030</i>
19,99	13,47	46,66	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>
<b>Стоимость комплекса (руб.): 74.00</b>					

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полудякова Т.А.*  
 Полудякова Т.А.  
 10 марта 2022



СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

*М.П.*  
 М.П.  
 Полякова В. В.

**Меню Белозерки ОВЗ**

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход
Белки	Жиры	Углеводы	ККал		

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	200
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	<b>Итого</b>	<b>500</b>

<b>Завтрак</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Огурцы консервированные	040
13,94	12,06	4,74	451	Плов из говядины	250
0,2	0,05	15,01	57,267	Чай с сахаром	200
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
19,99	13,47	46,66	634,967	<b>Итого</b>	<b>550</b>

<b>Обед</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 060	060
4,19	3,33	17,38	161	Суп картофельный с горохом	200
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	090
3,34	9,49	23,71	194	Картофель и овощи тушеные	150
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
3,8	0,4	24,3	119	Хлеб пшеничный	020
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020
26,65	21,2	105,04	864,2	<b>Итого</b>	<b>720</b>

<b>Обед</b>					
1,5	0,7	2,4	4	Салат из свежих огурцов., 100	100
5,24	4,16	21,73	201	Суп картофельный с горохом	250
10,84	6,92	3,83	240	Рыба, тушеная в томате с овощами	100
4,01	11,39	28,45	233	Картофель и овощи тушеные	180
1		23,4	94	Сок фруктовый	180
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	030
1,98	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	030
26,94	23,83	104,32	894,7	<b>Итого</b>	<b>870</b>

Стоимость комплекса (руб.): 149.30

Технолог ООО "Детское питание" *Подрезова Е.В.* /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" *Романова К.А.* /Романова К.А./