

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО «Детское питание»



Полякова Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

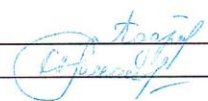
М.П.

**Меню Белозерки**

| Пищевая ценность                         |        |          |         | Наименование блюда               | Выход      |
|--|--------|----------|---------|----------------------------------|------------|
| Белки                                    | Жиры   | Углеводы | ККал    |                                  |            |
| <b>Завтрак 5-11 классы</b>               |        |          |         |                                  |            |
| 1,5                                      | 0,7    | 2,4      | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 10,47                                    | 9,33   | 6,93     | 265     | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 6,437                                    | 5,117  | 46,011   | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1  |        | 23,4     | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8                                      | 0,4    | 24,3     | 119     | Хлеб                             | 050        |
| 23,207                                   | 15,547 | 103,041  | 806,528 | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 69.00</b> |        |          |         |                                  |            |

Технолог ООО "Детское питание"

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"



/Подрезова Е.В./

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полякова Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области

Полякова В. В.

М.П.

**Меню Белозерки ОВЗ**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Завтрак</i> |        |        |        |                                  |            |
|----------------|--------|--------|--------|----------------------------------|------------|
| 1              | 0,47   | 1,6    | 56     | Горошек зеленый консервированный | 020        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93   | 265    | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 5,365          | 4,265  | 38,347 | 203,79 | Макаронные изделия отварные      | 150        |
| 1              |        | 23,4   | 94     | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,04           | 0,24   | 20,92  | 93,2   | Хлеб                             | 040        |
| 20,875         | 14,305 | 91,197 | 711,99 | <b>Итого</b>                     | <b>500</b> |

| <i>Завтрак</i> |        |         |         |                                  |            |
|----------------|--------|---------|---------|----------------------------------|------------|
| 1,5            | 0,7    | 2,4     | 84      | Горошек зеленый консервированный | 030        |
| 10,47          | 9,33   | 6,93    | 265     | Сосиски отварные с соусом        | 090        |
| 6,437          | 5,117  | 46,011  | 244,528 | Макаронные изделия отварные      | 180        |
| 1              |        | 23,4    | 94      | Сок фруктовый                    | 200        |
| 3,8            | 0,4    | 24,3    | 119     | Хлеб                             | 050        |
| 23,207         | 15,547 | 103,041 | 806,528 | <b>Итого</b>                     | <b>550</b> |

| <i>Обед</i> |       |        |         |                              |            |
|-------------|-------|--------|---------|------------------------------|------------|
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140     | Салат картофельный с огурцом | 060        |
| 1,44        | 4,18  | 7,9    | 163     | Борщ с капустой и картофелем | 210        |
| 10,47       | 9,33  | 6,93   | 265     | ЕЖИКИ в соусе                | 090        |
| 8,46        | 14,61 | 41,39  | 333     | Каша гречневая рассыпчатая   | 150        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47      | Напиток из шиповника         | 180        |
| 3,04        | 0,24  | 20,92  | 93,2    | Хлеб                         | 040        |
| 24,78       | 34,45 | 105,08 | 1 041,2 | <b>Итого</b>                 | <b>730</b> |

| <i>Обед</i> |       |        |       |                              |            |
|-------------|-------|--------|-------|------------------------------|------------|
| 0,69        | 6,09  | 6,93   | 140   | Салат картофельный с огурцом | 100        |
| 1,8         | 5,23  | 9,87   | 203   | Борщ с капустой и картофелем | 260        |
| 14,66       | 13,06 | 9,7    | 231   | ЕЖИКИ в соусе                | 100        |
| 10,15       | 17,53 | 49,67  | 400   | Каша гречневая рассыпчатая   | 180        |
| 0,68        |       | 21,01  | 47    | Напиток из шиповника         | 180        |
| 4,56        | 0,48  | 29,16  | 143   | Хлеб                         | 060        |
| 32,54       | 42,39 | 126,34 | 1 164 | <b>Итого</b>                 | <b>880</b> |

Стоимость комплекса (руб.): 135.50

Технолог ООО "Детское питание"

/Подрезова Е.В./

Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание"

/Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"



Полуляхова Т.А.

09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



Полякова В. В.

**Меню Белозерки 1-4 кл.**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <i>Горячее питание (завтрак) 1-4 Горячее питание</i> |        |        |        |   |            |
|--|--------|--------|--------|---|------------|
| 1  | 0,47   | 1,6    | 56     | <i>Горошек зеленый консервированный</i> | <i>020</i> |
| 10,47  | 9,33   | 6,93   | 265    | <i>Сосиски отварные с соусом</i>        | <i>090</i> |
| 5,365  | 4,265  | 38,347 | 203,79 | <i>Макаронные изделия отварные</i>      | <i>150</i> |
| 1  |        | 23,4   | 94     | <i>Сок фруктовый</i>                    | <i>200</i> |
| 3,04   | 0,24   | 20,92  | 93,2   | <i>Хлеб</i>                             | <i>040</i> |
| 20,875   | 14,305 | 91,197 | 711,99 | <b>Итого</b>                            | <b>500</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 59.10</b>             |        |        |        |   |            |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подрезова Е.В./  
 Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

*Полуляхова Т.А.*



09 декабря 2021

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.В.Белозерки муниципального района Ставропольский Самарской области



*Полякова В. В.*

М.П. ОУ СОШ

**Меню Белозерки 1-4 кл. Витаминизация**

| Пищевая ценность |      |          |      | Наименование блюда | Выход |
|------------------|------|----------|------|--------------------|-------|
| Белки            | Жиры | Углеводы | ККал |                    |       |

| <b>Витаминизация (завтрак) 1-4 Горячее питание</b> |       |      |     |                  |              |
|--|-------|------|-----|------------------|--------------|
| 1,25   | 10,13 | 7,48 | 233 | Яблоки порционно | 100          |
| 4,6  | 5,8   |      | 72  | Сыр плавленый    | 17,5         |
| 5,85   | 15,93 | 7,48 | 305 | <b>Итого</b>     | <b>117,5</b> |
| <b>Стоимость комплекса (руб.): 37.10</b>           |       |      |     |                  |              |

Технолог ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Подrezова Е.В./  
Бухгалтер-калькулятор ООО "Детское питание" \_\_\_\_\_ /Романова К.А./

