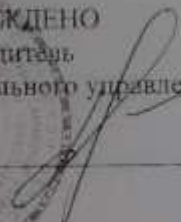


Территориальный отдел Управления Федеральной службы по надзору в  
сфере защиты прав потребителей и благополучия человека по Самарской области в г.о. Тольятти  
Администрация Муниципального района Ставропольский  
Центральное управление Министерства образования и науки Самарской области

УТВЕРЖДЕНО  
Руководитель  
Центрального управления

  
\_\_\_\_\_ А.Н. Двирник

СОГЛАСОВАНО  
Главы муниципального района  
Ставропольский

\_\_\_\_\_ В.М. Медведев

СОГЛАСОВАНО  
И.о. начальника Территориального отдела  
Управления Роспотребнадзора по  
Самарской области в г. Тольятти

  
\_\_\_\_\_ А.Ю. Кузнецов

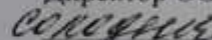
**Циклическое двухнедельное меню сбалансированных рационов, для организации  
бесплатного горячего питания обучающихся, получающих начальное общее  
образование в муниципальных образовательных организациях  
м.р. Ставропольский  
(для доготовочных столовых)**


СОГЛАСОВАНО:

Директор   
  


УТВЕРЖДАЮ:

Директор ООО «ГАММА – плюс»

  
\_\_\_\_\_ В.Солоднева

Главный специалист – эксперт  
Роспотребнадзора  О.А.Петрова

РАЗРАБОТЧИКИ:

ООО «ГАММА – плюс»

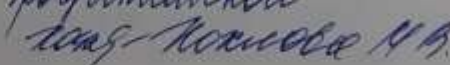
Директор по производству

 А.П.Замотин

Технолог  О.В. Стельмахова

Технолог  Е.М.Семенова

Технолог  П.М.Харитонов

Согласовано:  
Начальником районного  
комитета  Н.А. Козлова



## Циклическое меню

1 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества						
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)	
<b>Среда</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №25	17086	Бутерброд с ветчиной (батон)	20/20	4,02	7,51	10,28	124,78		0,09	0,04			2,71			9,28	8,06	55,21	0,51
Tab №24/9	9463	Виноград свежий	68	0,55	0,55	14,17	63,83		0,50	0,20	55,20	5,50			276,00	156,40	202,40	5,50	
Tab 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>				<b>57,00</b>	<b>13,86</b>	<b>18,93</b>	<b>84,61</b>	<b>563,45</b>	<b>0,07</b>	<b>0,71</b>	<b>0,54</b>	<b>57,52</b>	<b>17,30</b>	<b>5,17</b>	<b>10,70</b>	<b>512,41</b>	<b>226,46</b>	<b>507,98</b>	<b>7,43</b>
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Tab №25	5102	Виноград свежий	75	0,47	0,47	12,01	54,15		0,40	0,20	45,80	4,70			234,00	132,60	171,60	4,70	
1068	5565	Бутерброд горячий "Школьный" с ветчиной	60	7,54	10,3	10,04	163,02	0,04	0,09	0,10	2,33	7,54	7,54	2,00	106,01	12,41	110,24	0,82	
Tab 24/96	6357	Каша молочная рисовая с маслом	200/5	5	7,51	39,54	249,75	0,05	0,08	0,17	1,28	6,00	2,85	5,90	126,57	36,20	157,41	0,59	
642/96	9136	Какао с молоком	160	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,58	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>				<b>66,00</b>	<b>17,1</b>	<b>16,28</b>	<b>72,17</b>	<b>662</b>	<b>0,11</b>	<b>0,61</b>	<b>0,60</b>	<b>51,48</b>	<b>21,33</b>	<b>12,71</b>	<b>12,70</b>	<b>667,16</b>	<b>306,01</b>	<b>632,21</b>	<b>6,74</b>
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,85	0,13	
Tab №24/9	9681	Дыня свежая	80	0,62	0,31	7,70	38,07		0,04	0,04	20,80	0,82	0,62	4,16	16,64	13,52	12,48	1,04	
138/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	176,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	266,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
02/2004	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
773/97	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП																			
<b>Итого:</b>				<b>71,00</b>	<b>30,80</b>	<b>31,85</b>	<b>96,23</b>	<b>784,76</b>	<b>6,77</b>	<b>0,47</b>	<b>0,43</b>	<b>198,90</b>	<b>29,62</b>	<b>6,28</b>	<b>1 204,23</b>	<b>116,09</b>	<b>141,90</b>	<b>392,27</b>	<b>7,16</b>
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																			
Tab №24/9	6232	Огурец свежий	25	0,18	0,03	0,48	2,91		0,01	0,01	1,79	0,18	0,18	1,28	4,34	3,57	7,85	0,13	
6	9217	Дыня свежая	125	0,88	0,49	12,06	56,57		0,07	0,07	32,60	0,98	0,98	6,52	26,06	21,19	19,56	1,53	
138/96	15769	Суп картофельный с макаронными изделиями на куб. бульоне	200	9,38	8,11	16,93	176,22	0,15	0,13	0,11	14,97	8,10	7,94	1 201,98	35,56	28,76	116,50	1,44	
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	18,17	13,00	266,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,76	1,27	
257/96, 510	3714	Каша гречневая вязкая	150	4,58	4,81	22,12	150,09	0,02	0,16	0,08		4,58			13,97	72,33	109,91	2,47	
02/2004	6132	Отвар шиповника с сахаром	160	0,54	0,22	23,70	98,94		0,01	0,05	160,00	0,54	0,54	0,80	10,08	2,72	2,72	0,53	
773/97	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01			1,90		5,00	3,50	16,25	0,28	
ПП																			
<b>Итого:</b>				<b>78,00</b>	<b>31,16</b>	<b>32,03</b>	<b>100,59</b>	<b>815,26</b>	<b>6,77</b>	<b>0,50</b>	<b>0,46</b>	<b>210,70</b>	<b>29,68</b>	<b>6,64</b>	<b>1 210,58</b>	<b>125,53</b>	<b>149,57</b>	<b>398,36</b>	<b>7,16</b>
<b>Четверга</b>																			
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																			
Tab №24/9	1043	Помидор свежий	40	0,45	0,08	1,55	6,72		0,02	0,02	10,20	0,46	0,45	2,45	5,71	8,19	10,61	0,37	
393/97	146	Сосиски отварная	60	5,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61			17,85	10,20	81,09	0,92	
472/96	145	Картофельное пюре	100	2,20	3,44	14,70	98,56	0,02	0,11	0,09	17,27	2,20	0,48	0,96	32,25	22,06	85,67	0,82	
630/96	11435	Чай с молоком	160	1,16	1,40	13,86	72,68	0,01	0,02	0,06	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,90	36,00	0,98	
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,26	52,34			0,02	0,01				3,80	2,80	13,00	0,24	
<b>Итого:</b>				<b>57,90</b>	<b>10,92</b>	<b>17,68</b>	<b>40,69</b>	<b>365,25</b>	<b>0,03</b>	<b>0,27</b>	<b>0,26</b>	<b>27,99</b>	<b>9,42</b>	<b>3,07</b>	<b>5,81</b>	<b>107,97</b>	<b>48,94</b>	<b>200,37</b>	<b>2,43</b>



<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Tab. №249 a	12777	Десерт фруктовый (яблоко)	180	0,84	0,84	16,68	71,04		0,05	0,05	16,00	0,84		25,60	14,40	17,60	3,52	
393/97	146	Сосиска отварная	50	3,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,65	10,20	81,09	0,92	
472/96	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	146,26	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23
830/96	11435	Чай с молоком	180	1,16	1,40	13,68	72,68	0,01	0,02	0,08	0,52	1,16	1,16	2,40	48,36	5,60	36,00	0,08
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>12,21</b>	<b>19,79</b>	<b>82,08</b>	<b>475,27</b>	<b>0,04</b>	<b>0,35</b>	<b>0,33</b>	<b>42,43</b>	<b>10,71</b>	<b>1,86</b>	<b>3,84</b>	<b>143,92</b>	<b>88,93</b>	<b>246,18</b>	<b>6,99</b>

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
Tab. №249 a	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кух. бульоне	200	1,68	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	1 281,98	39,43	21,83	43,87	26,82
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,20
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>16,22</b>	<b>36,72</b>	<b>73,48</b>	<b>888,28</b>	<b>0,16</b>	<b>0,52</b>	<b>0,19</b>	<b>43,67</b>	<b>18,22</b>	<b>7,64</b>	<b>1 882,75</b>	<b>71,36</b>	<b>79,68</b>	<b>278,13</b>	<b>29,11</b>

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Tab. №249 a	6022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08		
110/96	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кух. бульоне	200	1,68	4,06	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,68	7,53	1 281,98	39,43	21,83	43,87	26,82		
№ 403/96	12870	Плов из мяса	50/150	14,44	31,40	39,32	497,64		0,44	0,13	1,49	14,44		600,00	20,22	49,12	209,92	1,96		
ТТК	9070	Чай ягодный замороженная (смесь)	160	0,11	0,04	10,55	43,00		0,00	0,00	21,20	0,11			4,11	3,29	3,50	0,17		
№ 687/96	8985	Пирожок с картофелем	50	3,95	1,89	22,39	119,97	0,01	0,07	-0,03	3,46	3,38	2,88	87,21	10,74	8,83	36,23	0,55		
ПП	188	Хлеб пшеничный	35	2,56	0,28	17,22	82,64		0,04	0,01				2,68	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>22,33</b>	<b>37,69</b>	<b>180,79</b>	<b>831,69</b>	<b>0,17</b>	<b>0,40</b>	<b>0,22</b>	<b>47,93</b>	<b>22,33</b>	<b>13,16</b>	<b>1 930,53</b>	<b>84,10</b>	<b>89,91</b>	<b>323,86</b>	<b>29,77</b>		

**Пятница**

<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	8,84	2,62	5,92	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	199,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
828/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	88,62								0,41			0,04
ПП	13386	Батон в ассортименте	30	2,35	0,87	16,42	78,51		0,03	0,01					5,76	3,90	19,50	0,36
<b>Итого:</b>			<b>87,00</b>	<b>16,70</b>	<b>18,08</b>	<b>87,96</b>	<b>501,49</b>	<b>0,06</b>	<b>0,05</b>	<b>4,09</b>	<b>13,65</b>	<b>0,15</b>	<b>0,02</b>	<b>34,94</b>	<b>30,58</b>	<b>81,34</b>	<b>1,19</b>	

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Tab. №249 a	9291	Дыня свежая	60	0,47	0,23	5,77	27,03		0,03	0,03	15,60	0,47	0,47	3,12	12,48	10,14	9,36	0,78
№450/96	13550	Филе куриное тушеное в соусе	50/30	10,78	12,91	11,17	203,99		0,01	0,01	1,16	10,78	0,15	0,02	8,84	2,62	5,92	0,15
ТТК	5918	Рис оригинальный	100	2,87	4,10	27,90	199,98		0,04	0,03	2,93	2,87			18,99	24,06	66,02	0,64
ТТК	10500	Чай с шиповником	160	0,18	0,07	14,49	99,31		0,00	0,02	52,00	0,18	0,18	0,26	3,48	0,88	6,88	0,19
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,60	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>88,00</b>	<b>15,80</b>	<b>17,89</b>	<b>69,61</b>	<b>802,65</b>	<b>0,11</b>	<b>0,10</b>	<b>71,69</b>	<b>14,30</b>	<b>0,79</b>	<b>3,40</b>	<b>48,59</b>	<b>40,30</b>	<b>95,08</b>	<b>2,00</b>	

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кух.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21
8902/04	16024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	18,28	10,72	3,58	183,92											0,10
240/96	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,88	25,18	174,82	0,19	0,11	30,90	3,09				22,81	35,96	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,08
ПП	365	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,80		0,03	0,01					5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>34,65</b>	<b>27,27</b>	<b>79,66</b>	<b>666,19</b>	<b>0,14</b>	<b>0,48</b>	<b>0,24</b>	<b>43,88</b>	<b>18,49</b>	<b>6,64</b>	<b>1 121,89</b>	<b>74,99</b>	<b>76,92</b>	<b>239,39</b>	<b>4,02</b>

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
138/96	15249	Суп картофельный с горохом на кух.бульоне	200	11,31	9,48	15,80	193,72	0,14	0,24	0,12	10,20	10,42	6,59	1 121,73	43,89	36,58	130,22	2,21

4502004	18024	Шницель натуральный рубленый (говядина)	50	0,28	10,72	3,58	183,90											0,10
24008	7309	Картофель запеченный	180	3,09	6,86	25,16	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,81	35,36	91,24	1,45
94696	8782	Напиток из лимона	100	0,12	0,01	19,56	78,77		0,01	0,00	5,12	0,12	0,12	0,26	5,70	1,54	2,62	0,13
ТТК	14182	Трубочка слоёная в ассортименте	35	1,64	5,74	14,41	115,86	3,76	0,00	0,01		0,01			0,67	0,12	1,99	0,03
ГВ1	368	Хлеб пшеничный	25	1,90	0,20	12,30	58,60		0,03	0,01		1,90			5,00	3,50	16,25	0,28
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>36,34</b>	<b>33,01</b>	<b>90,82</b>	<b>801,69</b>	<b>3,90</b>	<b>0,47</b>	<b>0,25</b>	<b>46,22</b>	<b>16,64</b>	<b>6,70</b>	<b>1 121,99</b>	<b>77,47</b>	<b>77,71</b>	<b>242,62</b>	<b>4,19</b>



## Циклическое меню

2 неделя

Сборник рецептов	Код	Наименование	Выход	Пищевая ценность				Витамины					Минеральные вещества							
				Белки	Жиры	Угле- ды	Кал	A (мг)	B1 (мг)	B2 (мг)	C (мг)	E (мг)	Zn (мг)	I (мкг)	Ca (мг)	Mg (мг)	P (мг)	Fe (мг)		
<b>Понедельник</b>																				
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																				
Tab. №249 Б	8022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08	
Tab. №259Б	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		194,80	7,36	106,00	0,21		
284/9Б	1748	Омлет натуральный	106	11,07	13,88	2,04	177,38	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,06		
ТТХ	8621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	46,12	5,60	36,00	0,06		
<b>Итого:</b>				<b>87,80</b>	<b>18,91</b>	<b>22,17</b>	<b>30,28</b>	<b>400,57</b>	<b>54,84</b>	<b>0,10</b>	<b>0,52</b>	<b>2,13</b>	<b>17,81</b>	<b>7,01</b>	<b>4,87</b>	<b>218,56</b>	<b>28,00</b>	<b>223,07</b>	<b>2,38</b>	
<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Tab. №249 Б	8022	Дыня свежая	90	0,70	0,35	8,86	40,59			0,05	0,05	23,40	0,70	0,70	4,68	18,72	15,21	14,04	1,17	
Tab. №259Б	13849	Бутерброд с сыром (батон в асс.)	20/20	8,97	6,53	12,99	138,61	54,60	0,01	0,06	0,15	4,87	4,87		194,80	7,36	106,00	0,21		
284/9Б	1748	Омлет натуральный	106	11,07	13,88	2,04	177,38	0,23	0,07	0,40	0,39	11,07	0,87	1,80	83,04	13,91	182,48	2,06		
ТТХ	8621	Какао напиток Несквик витаминизированный	160	1,76	1,74	15,03	82,82	0,01	0,02	0,06	0,52	1,76	1,16	2,40	46,12	5,60	36,00	0,06		
<b>Итого:</b>				<b>84,00</b>	<b>20,50</b>	<b>22,80</b>	<b>38,72</b>	<b>439,38</b>	<b>54,84</b>	<b>0,18</b>	<b>0,57</b>	<b>24,48</b>	<b>18,40</b>	<b>7,60</b>	<b>6,88</b>	<b>334,68</b>	<b>42,07</b>	<b>337,63</b>	<b>3,48</b>	
<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																				
Tab. №249 Б	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,18	6,54			0,02	0,01	7,68	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/9Б	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	8,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40		
422/9Б	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59			0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/9Б	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТХ	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	56,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,89	1,56	0,08	
ПП	188	Хлеб пшеничный	35	2,86	0,28	17,22	82,04			0,04	0,01		2,86	2,86	0,58	7,00	4,90	22,75	0,39	
<b>Итого:</b>				<b>71,80</b>	<b>18,08</b>	<b>22,38</b>	<b>79,95</b>	<b>645,84</b>	<b>0,17</b>	<b>0,20</b>	<b>0,23</b>	<b>62,18</b>	<b>18,06</b>	<b>17,93</b>	<b>1 248,89</b>	<b>96,81</b>	<b>67,30</b>	<b>179,16</b>	<b>28,48</b>	
<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																				
Tab. №249 Б	2523	Помидор свежий	30	0,34	0,06	1,18	6,54			0,02	0,01	7,68	0,34	0,34	1,84	4,28	6,12	7,96	0,28	
№ 138/9Б	167	Суп картофельный с фасолью на кур. бульоне	200	1,52	4,18	8,57	77,98	0,14	0,07	0,07	14,57	1,52	8,59	1 121,73	33,40	20,10	43,95	26,40		
422/9Б	13253	Тефтели из говядины с соусом	60/30	7,19	12,87	8,25	177,59			0,01	0,01	1,17	7,19	7,19	120,16	2,52	2,19	4,45	0,10	
472/9Б	549	Картофельное пюре	150	3,30	4,98	22,06	148,28	0,03	0,16	0,13	25,91	3,30	0,70	1,44	48,32	33,13	98,47	1,23		
ТТХ	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	56,13			0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,89	1,56	0,08	
ТТХ	14182	Трубочка слоеная в ассортименте	35	1,84	5,74	14,41	115,88	3,76	0,00	0,01		0,01			0,57	0,12	1,59	0,03		
Проч	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76			0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,80	26,00	0,44	
<b>Итого:</b>				<b>78,80</b>	<b>17,10</b>	<b>28,16</b>	<b>87,82</b>	<b>873,12</b>	<b>3,83</b>	<b>0,20</b>	<b>0,24</b>	<b>62,18</b>	<b>18,47</b>	<b>17,93</b>	<b>1 248,97</b>	<b>100,38</b>	<b>88,12</b>	<b>184,40</b>	<b>28,56</b>	
<b>Вторник</b>																				
<b>Завтрак (с 7 до 11 лет)</b>																				
Tab. №249 Б	8022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78			0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,80	2,14	4,59	0,08	
303/97	146	Сосиска отварная	60	5,91	12,19	0,20	132,95			0,10	0,08		5,81		17,86	10,20	81,09	0,82		
465/9Б	16763	Спагетти отварные	150	5,90	5,06	35,68	216,84								7,36	0,44	1,60	0,08		
ТТХ	15868	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,18	0,01	0,01	8,80	0,15	0,04	0,15	0,54	0,25	0,64	0,01		
ПП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34			0,02	0,01				3,80	2,80	13,00	0,24		
<b>Итого:</b>				<b>87,80</b>	<b>12,82</b>	<b>18,48</b>	<b>89,86</b>	<b>495,71</b>	<b>34,18</b>	<b>0,13</b>	<b>0,09</b>	<b>7,87</b>	<b>5,87</b>	<b>0,18</b>	<b>0,92</b>	<b>32,18</b>	<b>16,93</b>	<b>106,92</b>	<b>1,31</b>	



<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Tab №249	9089	Десерт фруктовый (арбуз)	130	0,86	0,14	8,35	38,10		0,06	0,09	10,08	0,88		20,16	17,28	10,08	1,44	
Tab №249	9022	Огурец свежий	15	0,11	0,02	0,29	1,78		0,00	0,00	1,07	0,11	0,11	0,77	2,60	2,14	4,59	0,08
999/97	148	Сосиска отварная	50	3,61	12,19	0,20	132,95		0,10	0,08		5,61		17,85	10,20	81,04	0,90	
469/96	15763	Спагетти отварные	150	2,60	5,66	35,68	216,84							7,26	3,44	1,60	0,06	
ТТК	15908	Морс черносмородиновый	160			13,20	52,80	34,16	0,01	0,01	0,80	0,15	0,04	0,15	0,25	0,84	0,01	
ПП	13286	Батон в ассортименте	30	2,26	0,87	15,42	78,51		0,03	0,01				5,70	3,90	19,50	0,30	
<b>Итого:</b>			<b>66,09</b>	<b>14,43</b>	<b>18,88</b>	<b>73,34</b>	<b>520,98</b>	<b>34,16</b>	<b>0,20</b>	<b>0,19</b>	<b>17,75</b>	<b>6,73</b>	<b>0,15</b>	<b>9,92</b>	<b>54,21</b>	<b>34,21</b>	<b>117,60</b>	<b>2,87</b>

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,59	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,30
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб 984	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,85	4,06	26,43	185,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	62,62	139,48	3,13	
928/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ПП	198	Хлеб пшеничный	35	2,66	0,28	17,22	82,04		0,04	0,01		2,66	2,66	0,56	7,00	4,90	22,75	0,36
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>18,79</b>	<b>18,11</b>	<b>76,61</b>	<b>619,82</b>	<b>0,16</b>	<b>0,37</b>	<b>0,23</b>	<b>22,60</b>	<b>16,71</b>	<b>10,41</b>	<b>2 402,47</b>	<b>83,20</b>	<b>129,91</b>	<b>286,29</b>	<b>5,18</b>

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
132/96	15261	Суп из овощей на кур. бульоне	200	8,70	9,59	9,46	158,72	0,15	0,11	0,11	20,09	7,51	7,06	1 201,86	46,21	28,09	110,05	1,30
401/96	12834	Гуляш из свинины (окорок)	40/40	0,69	4,00	3,93	54,48		0,02	0,01	2,51	0,69	0,69	1 200,05	15,92	4,30	14,01	0,29
255/96, таб 984	139	Каша гречневая рассыпчатая	100	3,85	4,06	26,43	185,66	0,01	0,20	0,10		5,85		13,76	62,62	139,48	3,13	
928/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
ТТК	7604	Булочка Десертная (повидло)	40	3,12	0,96	26,74	142,28	1,81	0,05	0,04	0,16	3,12	3,12	97,30	19,10	6,19	36,88	0,60
пром	2674	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>23,29</b>	<b>21,13</b>	<b>98,71</b>	<b>673,80</b>	<b>1,97</b>	<b>0,42</b>	<b>0,27</b>	<b>22,76</b>	<b>20,21</b>	<b>13,91</b>	<b>2 498,89</b>	<b>103,40</b>	<b>138,80</b>	<b>326,23</b>	<b>5,73</b>

**Среда**

<b>Завтрак 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
ТТК	18222	Бутерброд с ветчиной	20/17	3,74	7,26	8,74	115,21		0,09	0,04		2,64		8,96	7,54	52,26	0,47	
ТТК	2380	Запеканка творожная с крошкой и молоком сливочным	100/20	15,34	17,21	41,73	383,17	0,09	0,08	0,23	0,49	15,34	15,34	8,74	168,56	24,84	208,33	0,77
928/96	10781	Чай с сахаром	160	0,80	0,20	13,47	58,92								0,41			0,04
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>19,88</b>	<b>24,67</b>	<b>63,94</b>	<b>667,30</b>	<b>0,09</b>	<b>0,17</b>	<b>0,27</b>	<b>0,49</b>	<b>17,98</b>	<b>15,34</b>	<b>8,74</b>	<b>177,83</b>	<b>32,38</b>	<b>280,59</b>	<b>1,28</b>

<b>Завтрак 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,60	11,80	0,03	0,07	0,11	3,82	3,48		137,60	8,69	94,05	0,47
ТТК	8923	Запеканка творожная с крошкой и молоком сливочным	100/10	14,81	16,35	36,07	349,95	0,09	0,06	0,22	0,35	14,81	11,56	0,19	126,55	21,41	185,20	0,79
ТТК	11692	Компот из ягод (смесь)	160	0,21	0,06	20,70	84,36		0,01	0,01	42,20	0,21			8,17	6,54	6,99	0,33
<b>Итого:</b>			<b>61,00</b>	<b>20,11</b>	<b>23,22</b>	<b>67,09</b>	<b>667,82</b>	<b>11,89</b>	<b>0,12</b>	<b>0,30</b>	<b>42,70</b>	<b>16,34</b>	<b>15,04</b>	<b>8,18</b>	<b>282,35</b>	<b>36,60</b>	<b>286,21</b>	<b>1,55</b>

<b>Обед 1 (с 7 до 11 лет)</b>																		
Tab №249	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	
151/96	15784	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	16,17	13,00	288,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,78	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,06
19.06.17Г, пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,48</b>	<b>35,61</b>	<b>92,46</b>	<b>811,24</b>	<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>16,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 684,82</b>	<b>92,34</b>	<b>63,58</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>

<b>Обед 2 (с 11 лет и старше)</b>																		
Tab №249	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,76	53,28		0,04	0,02	12,00			19,20	10,80	13,20	2,64	
151/96	15784	Суп лапша домашняя на кур. бульоне	200	11,18	12,32	11,46	201,39	0,20	0,08	0,10	2,03	11,18	11,07	1 684,18	30,62	15,09	106,66	1,11
ТТК	1120	Котлета Пожарская из цыплят	55	13,60	16,17	13,00	288,93	5,60	0,09	0,13	1,34	13,60			30,50	17,50	126,78	1,27
ТТК	17879	Рис Весенний	150	2,16	4,22	20,59	129,02		0,02	0,01		1,89			3,54	13,58	40,86	0,28
ТТК	14226	Компот из сливы	160			15,97	63,87								0,48			0,06
19.06.17Г, пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>71,00</b>	<b>30,48</b>	<b>35,61</b>	<b>92,46</b>	<b>811,24</b>	<b>5,80</b>	<b>0,27</b>	<b>0,27</b>	<b>16,37</b>	<b>29,71</b>	<b>14,11</b>	<b>1 684,82</b>	<b>92,34</b>	<b>63,58</b>	<b>313,48</b>	<b>5,79</b>



ТТК	2316	Рождь обильной	50	0,38	0,05	10,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,56	0,36	2,19	8,87	7,14	15,30	0,26	
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20			0,06	0,02				10,00	7,00	32,50	0,65	
<b>Итого:</b>			<b>78,00</b>	<b>38,26</b>	<b>38,97</b>	<b>126,94</b>	<b>999,50</b>		<b>5,81</b>	<b>0,38</b>	<b>0,31</b>	<b>16,37</b>	<b>34,61</b>	<b>14,99</b>	<b>1 884,76</b>	<b>163,48</b>	<b>70,48</b>	<b>356,67</b>	<b>6,42</b>

**Четверг**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Tab. №249	2382	Огурец свежий	50	0,38	0,05	10,97	5,77		0,02	0,01	3,57	0,56	0,36	2,19	8,87	7,14	15,30	0,26
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
24096	8290	Картофель запеченный	100	2,06	4,57	16,79	116,53		0,12	0,07	20,60	2,06			13,96	23,91	60,57	0,96
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06
ГП	15298	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,90	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>57,00</b>	<b>9,38</b>	<b>7,89</b>	<b>42,55</b>	<b>277,92</b>		<b>0,17</b>	<b>0,09</b>	<b>27,05</b>	<b>2,49</b>	<b>0,43</b>	<b>2,71</b>	<b>29,74</b>	<b>34,51</b>	<b>90,49</b>	<b>1,64</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

Tab. №249	8224	Десерт фруктовый (арбуз)	120	0,80	0,13	7,71	36,21		0,05	0,08	9,31	0,80			18,62	15,96	9,31	1,33
ТТК	16856	Наггетсы куриные рубленые	45	5,39	2,59	0,82	48,15											0,04
24096	7309	Картофель запеченный	150	3,09	6,86	25,18	174,82		0,19	0,11	30,90	3,09			22,91	35,98	91,24	1,45
ТТК	11465	Чай лимонный	160	0,07	0,01	13,69	55,13		0,00	0,00	2,88	0,07	0,07	0,16	3,29	0,86	1,58	0,06
ГП	15288	Батон в ассортименте	20	1,50	0,58	10,28	52,34		0,02	0,01					3,80	2,90	13,00	0,24
<b>Итого:</b>			<b>68,00</b>	<b>10,65</b>	<b>10,17</b>	<b>67,68</b>	<b>365,65</b>		<b>0,27</b>	<b>0,20</b>	<b>43,09</b>	<b>3,96</b>	<b>0,97</b>	<b>0,19</b>	<b>48,52</b>	<b>58,69</b>	<b>115,17</b>	<b>3,19</b>

**Обед 1 (с 7 до 11 лет)**

Tab. №249	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
№ табл.	9473	Виноград свежий	70	0,43	0,43	11,09	49,95		0,04	0,01	4,32	0,43			21,00	12,24	15,84	0,43
11096	159	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,96	4,08	11,02	87,26	0,16	0,05	0,05	19,81	1,96	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№41096	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06
40996,516/304	1689	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,85	5,81	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Пром	2974	Хлеб пшеничный	40	3,04	0,32	19,68	93,76		0,04	0,01		3,04	3,04	0,64	8,00	5,60	26,00	0,44
<b>Итого:</b>			<b>71,60</b>	<b>19,64</b>	<b>19,52</b>	<b>98,63</b>	<b>649,19</b>		<b>0,18</b>	<b>0,25</b>	<b>68,08</b>	<b>19,29</b>	<b>16,85</b>	<b>1 296,85</b>	<b>106,95</b>	<b>61,68</b>	<b>189,31</b>	<b>29,02</b>

**Обед 2 (с 11 лет и старше)**

Tab. №249	2522	Помидор свежий	50	0,56	0,10	1,94	10,90		0,03	0,02	12,75	0,56	0,56	3,06	7,14	10,20	13,26	0,46
№ табл.	9717	Виноград свежий	110	0,99	0,69	17,62	79,45		0,90	0,20	86,80	6,90			343,20	194,50	251,70	6,90
24096	168	Борщ из свежей капусты с картофелем на кв. бульоне	200	1,96	4,08	11,02	87,26	0,16	0,06	0,05	19,81	1,96	7,53	1 281,98	39,43	21,63	43,87	26,62
№41096	13416	Биточки рубленые из говядины	50	7,95	10,17	8,00	155,33					7,95						0,06
40996,516/304	1689	Макароны отварные	150	5,85	4,29	36,02	205,29	0,02	0,09	0,03		5,85	5,81	0,77	20,27	8,72	47,78	0,90
ТТК	17603	Чай ягодный (черной смородины)	160	0,55	0,15	10,78	46,70		0,00	0,00	21,20		0,11	0,11	4,11	3,29	3,50	0,17
Пром	350	Хлеб пшеничный	50	3,80	0,40	24,60	117,20		0,06	0,02		3,80			10,00	7,00	32,50	0,58
<b>Итого:</b>			<b>71,60</b>	<b>20,86</b>	<b>19,96</b>	<b>109,98</b>	<b>702,13</b>		<b>0,19</b>	<b>0,63</b>	<b>122,36</b>	<b>26,52</b>	<b>13,61</b>	<b>1 295,81</b>	<b>424,15</b>	<b>245,34</b>	<b>382,67</b>	<b>35,68</b>

**Пятница**

**Завтрак (с 7 до 11 лет)**

Tab. №249	16229	Десерт фруктовый (яблоко)	120	0,48	0,48	11,78	53,28		0,04	0,02	12,00				18,20	10,80	13,20	2,84	
Tab. 2496	9829	Каша молочная "Дружба" с маслом	200/5	6,27	7,64	53,78	230,68	0,05	0,14	0,17	1,26	6,27	2,84	5,89	127,34	36,36	180,00	0,84	
ТТК	17139	Бутерброд горячий с сыром	40	5,29	6,78	10,32	123,50	11,80	0,03	0,07	0,11	3,52	3,48		137,63	3,65	94,05	0,47	
84296	9136	Какао с молоком	100	3,09	3,36	20,62	125,08	0,02	0,04	0,13	1,04	3,09	2,32	4,80	100,50	24,80	92,96	0,83	
<b>Итого:</b>			<b>67,00</b>	<b>15,13</b>	<b>18,46</b>	<b>76,46</b>	<b>632,54</b>		<b>11,87</b>	<b>0,28</b>	<b>0,39</b>	<b>14,41</b>	<b>12,88</b>	<b>8,64</b>	<b>10,68</b>	<b>384,75</b>	<b>82,61</b>	<b>380,21</b>	<b>4,78</b>

**Завтрак 2 (с 11 лет и старше)**

№ табл.	9217	Дыня свежая	125	0,99	0,49	12,06	96,67		0,07	0,07	32,80	0,99	0,99	5,52	26,08	21,19	19,56	1,83
1104	4467	Бутерброд горячий с ветчиной и сыром	60	7,51	6,69	15,82	171,53	0,09	0,11	0,09	0,08	7,61	7,51		107,96	13,21	116,71	0,74

